2021
2022

RAPPORT ANNUEL

À coeur vaillant, rien n'est impossible!

PUAMUN MESHKENU

Avril 2021 à Mars 2022

PUAMUN

MESHKENU

Puamun signifie le rêve
[pwamu:n]

Meshkenu signifie la route, le sentier, le chemin, la voie.
[me:ʃkənu]

Puamun Meshkenu trace le chemin des mille rêves

SOMMAIRE

04 En quelques mots

05 Orientations

06 stratégiques

07 Mot du président

08 Mot du directeur général

09 Valeurs et principes directeurs

10 Vision et mission

11 Conseil d'administration et équipe

12 Donner l'espoir

13 Puamun Meshkenu en action

14 Challenge Dr Vollant

15 Challenger Dr Vollant

16 Dr Vollant Umeshkenam

17 1ère cohorte ambassadeurs

18 1ère cohorte ambassadeurs

19 1ère cohorte ambassadeurs

20 2e cohorte ambasadeurs

21 2e cohorte ambassadeurs

22 Campagne persévérance scolaire

23 Engagements du Dr Vollant

24 Bilan d'activités

25 Bilan d'activités (suite)

26 Partenaires

27 Remerciements

PUAMUN MESHKENU

Depuis plus de 30 ans, le Dr Vollant s'intéresse aux questions en lien avec la santé des peuples autochtones du Canada ainsi qu'à leur bien-être global.

En 2010, le projet Innu Meshkenu voit le jour créant un mouvement structurant pour l'ensemble des communautés autochtones du Québec. Dans le cadre de ce projet, le Dr Vollant parcourt plus de 6000 km à pied à travers ces communautés et marque de façon fondamentale la vie de nombreux jeunes autochtones.

À travers ses rencontres, il recueille de nombreux rêves. Pour y donner suite, Dr Vollant crée l'organisme à but non lucratif Puamun Meshkenu en 2016. Il s'agit donc de la continuité logique du projet Innu Meshkenu.

Depuis sa fondation, l'organisme s'est donné comme mission d'inspirer et d'appuyer les Premières Nations et Inuit afin qu'elles tracent leur propre chemin des mille rêves à travers le développement de leur plein potentiel physique, mental, spirituel et émotionnel.

Bâtissant également sa vision sur l'héritage d'Innu Meshkenu, Puamun Meshkenu veut aider les Premières Nations et Inuit à atteindre leur plein potentiel en contribuant de façon concrète au mieux-être collectif.

Pour ce faire, l'organisme Puamun Meshkenu s'est doté de deux grandes orientations stratégiques qui se déclinent par la valorisation de l'espoir et la valorisation du mieux-être selon une approche holistique.

Orientations stratégiques

L'organisme Puamun Meshkenu s'est donné deux grandes orientations stratégiques, soit de valoriser l'espoir et de valoriser le mieux-être selon une approche holistique.

Afin de suivre ces orientations, Puamun Meshkenu, durant l'année 2021-2022, a mis en œuvre un ensemble d'actions.

Différentes activités ont été déployées dont une marche de la réconciliation qui a eu lieu en juin dernier lors de l'évènement KWE! À la rencontre des peuples autochtones, Des marches en communautés et virtuellement ainsi que la poursuite de son programme d'Ambassadeurs, entre autres !

Mot du président

Cette année marque une étape charnière pour Puamun Meshkenu. Encore toute jeune, notre organisation a pris de la maturité et a entrepris une nouvelle étape importante.

L'arrivée d'un nouveau directeur général, Jay Launière-Mathias, vient insuffler une nouvelle direction qui permet d'accélérer le développement de notre mission. Son dynamisme, ses compétences et son sens de l'engagement sont des atouts précieux qui contribuent à la croissance de notre organisme et assurent sa continuité. Nous sommes privilégiés de pouvoir compter sur un jeune de ce calibre qui, rapidement, s'est entouré de nouvelles ressources toutes aussi douées et motivées.

Cette année encore, j'ai eu la chance d'aller à la rencontre de plusieurs jeunes et moins jeunes en offrant des conférences devant différents publics afin de partager mon histoire et celle de Puamun Meshkenu.

Je tiens à remercier toutes les personnes qui ont participé ou collaboré aux activités de Puamun Meshkenu. J'en profite aussi pour remercier tous nos collaborateurs et partenaires avec qui nous avons pu réaliser ces beaux projets.

Merci également aux membres du Conseil d'administration qui, par leur engagement passionné, apportent une énergie précieuse à l'organisation. Sachez que j'apprécie énormément votre contribution.

Stanley Vollant, président

Mot du directeur général

J'occupe le poste de directeur général de Puamun Meshkenu depuis quelques mois déjà. Un rôle à la fois stimulant et enrichissant au sein d'une organisation dans laquelle je me reconnais personnellement en tant que jeune autochtone. Je succède ainsi à Véronique Rankin, ancienne directrice générale, qui a été en poste dès les tout débuts. J'en profite pour souligner la contribution exceptionnelle de Mme Rankin dans la mise sur pied de notre organisation. Son travail aura fortement contribué à faire de Puamun Meshkenu une organisation reconnue, tant dans le milieu autochtone qu'allochtone. Je reprends donc aujourd'hui les rênes d'une organisation qui a déjà le vent dans les voiles.

Les premiers mois de mon mandat m'auront permis de me familiariser avec l'organisation et ses différents projets, mais aussi avec mes nouvelles fonctions. Ce fut un réel plaisir que d'aller à la rencontre de nos différents partenaires. J'ai eu l'occasion de rencontrer des individus qui ont à cœur le mieux-être des jeunes autochtones et qui sont motivés à s'impliquer dans la réalisation de projets porteurs.

Bien que la période d'apprentissage ne soit pas terminée, je suis aujourd'hui en mesure de mieux comprendre l'organisation et mon rôle au sein de celle-ci. C'est avec beaucoup d'enthousiasme que je poursuis mon mandat, dans l'objectif d'asseoir les acquis que nous avons et de continuer à faire grandir notre organisation.

Finalement, j'aimerais remercier l'ensemble des membres du Conseil d'administration pour leur confiance. En tant que jeune autochtone de la relève, je me sens privilégié d'occuper la fonction de directeur général d'une organisation comme Puamun Meshkenu. Je suis d'avis que ma nomination coïncide parfaitement avec la volonté de l'organisation à appuyer la jeunesse dans l'atteinte de leurs rêves.

Jay Launière-Mathias, directeur général

Présentation de l'organisme

Puamun Meshkenu est un organisme à but non lucratif, créé en 2016 par le Dr Stanley Vollant.

Depuis sa création, l'organisme se donne pour mission d'inspirer et d'appuyer les peuples autochtones à développer leur plein potentiel.

Puamun Meshkenu met donc en place des projets dans le but de marquer fondamentalement la vie de nombreux jeunes autochtones et de créer un mouvement structurant pour l'ensemble des communautés autochtones du Québec.

Pour y arriver, nous misons sur des projets qui sont de taille à avoir un impact positif sur les jeunes autochtones.

À coeur vaillant, rien n'est impossible!
Ka katshitshishit auen apu tshekuanu nakaukut!
To a valiant heart, nothing is impossible!

Nos actions visent trois objectifs bien précis :

1.Donner espoir à la jeunesse autochtone tout en valorisant la fierté d'être autochtone afin qu'elle puisse développer son plein potentiel et s'ouvrir sur le monde.

2.Développer le mieux-être en encourageant les communautés à adopter de saines habitudes de vie en s'inspirant du modèle culturel de la santé holistique.

3.Favoriser la rencontre et la réconciliation des peuples, entre autochtones et allochtones, ainsi qu'entre les différentes nations autochtones.

Nos valeurs

Tradition

Mieux-être

Collaboration

Engagement

Nos principes directeurs

Nous considérons et respectons chaque personne dans son entièreté dans chacune de nos actions et de nos prises de décision.

Notre approche est holistique, humaine et inclusive.

Nous tenons compte autant que possible et dans la mesure de nos moyens des enjeux climatiques dans nos choix et nos activités.

Nous souhaitons développer notre programmation au niveau national.

Notre vision

Nous avons un rêve (« puamun » en innu-aimun), soit celui que les peuples autochtones se développent dans leur plein potentiel et contribuent au mieux-être collectif.

La reconnaissance de Puamun Meshkenu et son approche humaine et inclusive permettent à notre organisme de poser des actions concrètes qui valorisent l'identité autochtone, la santé holistique et la persévérance scolaire.

Les actions menées par l'organisme permettent non seulement le mieux-être communautaire, mais contribuent également à la reconnaissance des premiers peuples dans la société.

Notre mission

Notre mission est d'inspirer et d'appuyer les peuples autochtones afin qu'ils tracent leur propre chemin des mille rêves (« puamun meshkenu » en innu-aimun) en trouvant leur place dans la société de façon holistique, soit mentalement, spirituellement, physiquement et émotionnellement.

Nous accompagnons les peuples autochtones afin que chaque personne développe son plein potentiel et contribue au mieux-être collectif avec l'appui de sa communauté. Nos actions ont pour but de promouvoir les saines habitudes de vie, d'encourager la persévérance scolaire et de favoriser la réconciliation.

Le conseil d'administration

COMITÉ EXÉCUTIF

Stanley Vollant, président
Éric Cardinal, vice-président
Sabryna Godbout, secrétaire-trésorière

MEMBRES RÉGULIERS

Sarah Bourque, administratrice
Suzy Basile, administratrice
Nancy Wiscutie-Crépeau, administratrice
Denis Bouchard, administrateur

Le conseil d'administration de Puamun Meshkenu se démarque par son souci de représentativité d'hommes et de femmes ainsi que d'Autochtones et d'allochtones, en plus de présenter une diversité de personnes provenant d'une multiplicité de nations autochtones.

Le conseil d'administration réserve également des sièges aux jeunes pour que la jeunesse soit représentée.

Par la même occasion, nous tenons à remercier messieurs Thierry Leblond ainsi que Ricky Fontaine pour leur implication en tant qu'administrateurs au cours des dernières années.

L'équipe

Véronique Rankin,
Directrice générale sortante (octobre 2021)

Geneviève Beaudoin
Chargée de projet

Gisèle Petiquay
Agente aux communications

Jay Launière-Mathias
Directeur général

Tina Mapachee
Chargée de projet - Programme jeunes ambassadeurs

Donner l'espoir

Chez Puamun Meshkenu, nous avons comme objectif de donner espoir aux jeunes autochtones par la réalisation de différents projets ou programmes s'adressant spécifiquement à eux. Nous considérons qu'il est indispensable de leur offrir des possibilités afin de développer leur plein potentiel et de les inspirer à atteindre leurs rêves. C'est pourquoi, encore une fois cette année, nous avons réalisé des actions permettant de leur offrir tout l'espace nécessaire pour se réaliser.

Que ce soit grâce au programme « Jeunes ambassadeurs » ou par l'organisation de différentes activités telles que la campagne de valorisation de la persévérance scolaire et de la réussite éducative, nous œuvrons toujours dans la même optique : offrir des possibilités aux jeunes de faire rayonner leur personnalité!

Valoriser l'espoir, c'est valoriser la vie!

Puamun Meshkenu en action

Valoriser le mieux-être, c'est encourager le changement positif! L'adoption de saines habitudes de vie est un levier pour apporter des changements positifs et durables dans nos vies.

Puamun Meshkenu accorde une grande importance à l'amélioration du bien-être et de la qualité de vie des Autochtones. Nous croyons que l'adoption de saines habitudes de vie permet l'atteinte de l'équilibre et de l'harmonie menant à une bonne santé des individus ainsi qu'à leur bien-être et leur succès dans toutes les sphères de leur vie. L'approche holistique consiste donc à prendre en compte la personne dans sa globalité.

Voici nos actions réalisées cette année, afin de valoriser le mieux-être.

Challenge du Dr Vollant

Pour valoriser le mieux-être, Puamun Meshkenu a développé « Le Challenge du Dr Vollant ». Ce défi annuel a pour but d'inciter les communautés autochtones à se préparer durant toute l'année pour y participer.

L'événement met également en vedette un grand rassemblement virtuel qui encourage le partage avec les personnes non-autochtones qui sont également bienvenues à prendre part au challenge.

Au-delà du mieux-être, cette activité a pour objectif de faire connaître notre jeune organisme, à faire la promotion des saines habitudes de vie et de favoriser la rencontre entre les autochtones et les non-autochtones.

Nous souhaitons avec l'importance de mieux manger et de bouger et de prendre le temps de s'adonner à des activités culturelles autochtones à travers nos messages pour les jeunes.

« IL FAUT CROIRE EN SES RÊVES ET TOUJOURS PERSÉVÉRER POUR RÉALISER SON PLEIN POTENTIEL »

-Stanley Vollant

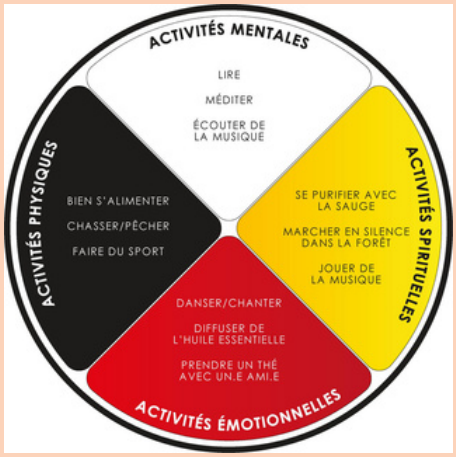
Challenge du Dr Vollant

L'édition 2021 du Challenge du Dr Vollant s'est tenue du 19 septembre au 9 octobre 2021. 21 jours d'activités physiques et culturelles pour activer sa roue de médecine !

Pour une deuxième année consécutive, l'équipe de Puamun Meshkenu a mis en place un calendrier d'activités permettant de s'activer et de s'engager dans ce défi axé sur une vision holistique de la santé.

Le Challenge du Dr Vollant c'est :

- 21 jours d'activités pour motiver les participants à se garder actifs !
- Des suggestions d'activités culturelles à prendre le temps de faire malgré les horaires chargés.
- Des participants provenant de communautés et de centres urbains partout à travers le Québec.
- Des partages d'outils inspirants sur les saines habitudes de vie.
- Une communauté grandissante avec plus de 1000 « j'aime » sur la page Facebook du Challenge !



Dr Vollant Umeshkenam

La marche Umeshkenam du Dr Vollant s'inscrit dans la volonté de mobiliser les communautés autours d'une activité rassembleuse réalisée simultanément. L'édition 2021 du Challenge du Dr Vollant s'est tenue le 18 septembre dans 4 communautés ainsi que le 24 et le 25 dans deux autres. Un rendez-vous inter-communautés, sur les traces du Dr Vollant et de ses milles rêves.

L'organisation des marches est faite en partenariat avec des intervenants locaux. De cette façon, nous nous assurons de déployer nos connaissances auprès d'individus qui seront en mesure de reproduire l'exercice par eux-même ultérieurement.

Nous sommes fiers d'avoir pu compter sur le leadership de nos ambassadrices de la cohorte 1 et de personnes engagées dans les communautés pour le succès de cet événement rassembleur !

Communautés participantes :

- La Tuque
- Wendake
- Pessamit
- Uashat mak Mani-Utenam
- Gesgapegiag
- Wemotaci

1ère cohorte d'ambassadeurs

L'organisme a concentré ses activités en continuant à développer son programme de modèles autochtones afin de rejoindre davantage les jeunes. Le programme **"Jeunes ambassadeurs**" a été lancé à la fin de l'année 2019, afin de permettre à de jeunes autochtones âgés entre 18 et 35 ans d'acquérir de l'expérience de prise de paroles en public et de transmettre le message du Dr Stanley Vollant. Cette formation contribuera grandement à l'épanouissement personnel et professionnel des jeunes tout au long de leur vie. La valeur de ces expériences est inestimable!

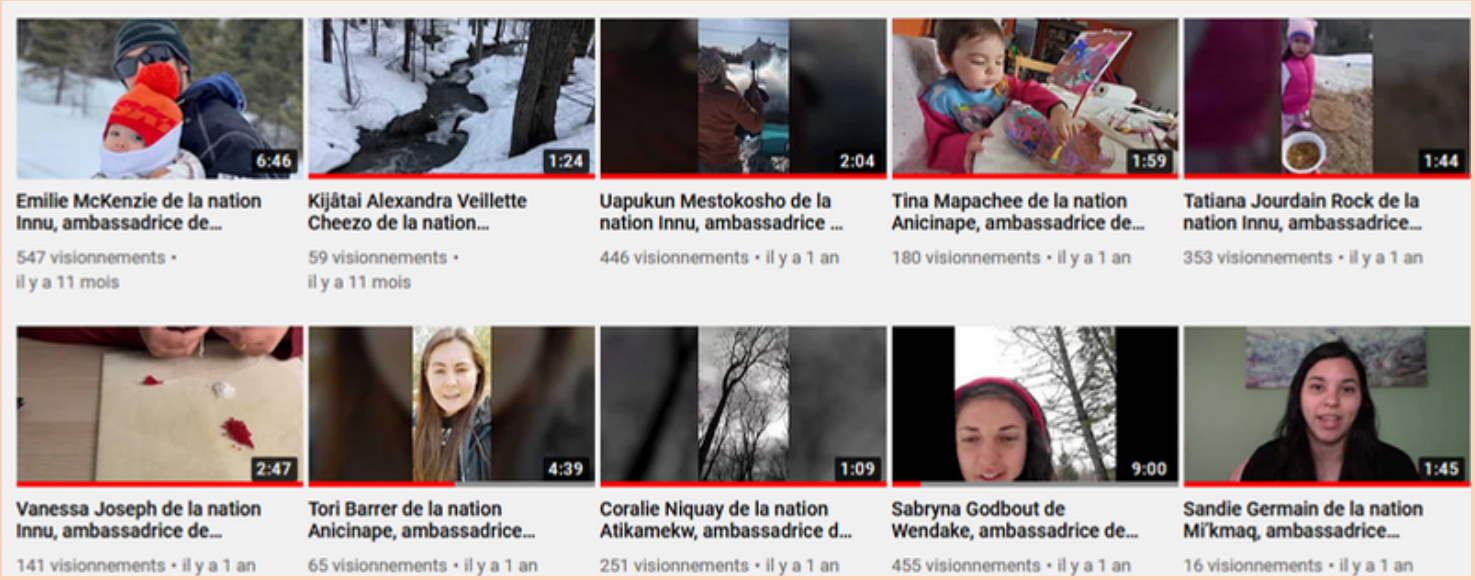
Les 11 ambassadrices qui avaient été choisies en 2020 ont donc poursuivi leurs mandats en participant à différentes rencontres et en prenant la parole au nom de notre organisation lors d'activités diverses. En mars 2022, elles ont eu l'occasion de passer le flambeau à la 2e cohorte d'ambassadeurs.

1ère cohorte d'ambassadeurs

La première cohorte a eu l'honneur de participer à la semaine de la santé mentale.

Les ambassadrices ont produit des capsules culturelles avec l'aide de la Boite rouge vif pour sensibiliser les gens pendant cette semaine-là.

Les capsules produites en 2020 ont été repartagés pour l'occasion.



1ère cohorte d'ambassadeurs

Conférence de Tatiana Jourdain-Rock

Une de nos ambassadrice de la première cohorte, Tatiana Jourdain-Rock a eu l'occasion d'offrir une conférence à Rimouski sur son chemin de vie en tant que femme autochtone. La première conférence offerte en présentiel depuis le début de la pandémie qui avait temporairement mis un frein à nos activités.

2e cohorte ambassadeurs

L'une de nos grandes réalisations de l'année 2022 fut le retour du **Programme jeunes ambassadeurs** de Puamun Meshkenu après une pause suite à la pandémie qui avait mis un frein à nos activités. Cette deuxième cohorte est composée de **7 jeunes** (un homme et 6 femmes) provenant de différentes Premières Nations de partout au Québec. Une première rencontre en présentiel s'est tenue au Jardin botanique de Montréal, du **11 au 13 mars 2022.**

Cette formation a permis aux participant.e.s d'acquérir des connaissances sur la prise de parole en public, grâce aux différents ateliers de formation offerts par Éric Cardinal et Stanley Vollant.

Cette deuxième cohorte a d'ailleurs eu la chance incroyable d'être accompagné par Fay Virginia Desjarlais qui a collaboré de différentes façons, que ça soit par du coaching ou en tant que guide spirituelle. Elle a su s'adapter selon les besoins et les observations. Elle a également su répondre aux besoins sur différentes sphères notamment les besoins psychosociaux et de guidance spirituelle tout en offrant un accompagnement personnalisé et collectif aux ambassadeurs dans le développement de leur potentiel et dans leur cheminement personnel.

2e cohorte d'ambassadeurs

Kananish Mckenzie

James Dominique

Maikeniss Fontaine

Audrey-Lise Rock-Hervieux

Ève Wiscutie-Custeau

Christina Chachai

Marie-Josée Picard

Campagne de valorisation de la persévérance scolaire et la réussite éducative

Lancement de la campagne sur la persévérance scolaire :

Création d'une page Facebook pour que les gens rendent hommage à un étudiant qui s'est accompli. Nous avons un grand nombre de témoignage et quelques histoires inspirantes.

Dans le cadre de ce même évènement, nous avons mis en place un grand recueil suite à un concours de dessin et d'écriture. Le projet a été finalisé en juin et nos ambassadrices ont pt monté les activités avec nous… C'était d'ailleurs une belle façon de démontrer l'implication à faire des activités pour et par les jeunes.

Ce projet n'aurait pu voir le jour sans le soutien financer de l'Ojiq, Un gros merci pour leur implication au sein de l'organisme.

FOCUS SUR TON ÉDUCATION. BRILLE POUR TA NATION!
Campagne de valorisation de la persévérance scolaire et la réussite éducative

Engagements du Dr Stanley Vollant

Jamais sans mon casque

Stanley a été porte-parole ambassadeur de la Tournée Jamais sans mon casque pour les régions Abitibi-Témiscamingue et Nord-du-Québec ainsi que de la Côte-Nord. C'était une des seules personnes à couvrir autant de régions.

Lancement de Kwe 2021

Stanley était le porte-parole encore une fois et ce depuis le début de l'évènement KWE! Stanley est d'aillleurs allé visiter le Café de la Maison ronde et a rencontré des jeunes en situation précaire. L'itinéraire l'a mis en tête d'affiche de la revue à la suite de cette visite. Nous avions acheté par la suite les droits d'utilisation des photos faites par la photographe de l'itinéraire

Commission d'enquête sur la mort de Joyce Échaquan

Stanley a donné une entrevue dans le devoir sur le racisme envers les autochtones. Il a témoigné aussi à la commission d'enquête sur la mort de Joyce Échaquan. Il y a d'ailleurs eu beaucoup de gestion de média à faire pour lui dans cette période.

Conférence au Maniwaki Friendship Center

Forum organisé par le Maniwaki friendship center en partenariat avec Puamun Meshkenu. Stanley était le conférencier principal lors de cet évènement.

Évènement de Kamloops

Organisation d'une mobilisation par la marche pour les 215 enfants retrouvés à Kamloops.

Bilan d'activités

KWE! À la rencontre des peuples autochtones
Édition 2021

Pour l'édition 2021, l'organisation de KWE s'est de nouveau associée avec Puamun Meshkenu, pour la tenue de la marche menée par le Dr Stanley Vollant. Le président de Puamun Meshkenu a lancé le coup de départ de la marche, en compagnie des familles venues à sa rencontre. Le porte-parole de KWE 2021 a invité tous les participants à marcher avec leurs amis ou leur famille pendant une heure tous les jours et à publier leur marche sur les plateformes numériques de KWE.

Cette marche est une occasion pour les gens de se rencontrer, d'apprendre à se connaître, de partager et de s'écouter dans l'optique d'un meilleur vivre-ensemble. Avecles événements survenus lors de la dernière année (mort tragique de Joyce Echaquan, la découverte déchirante des corps d'enfants des pensionnats autochtones), cette marche témoigne la solidarité envers les Premières Nations et une volonté de construire un paysoù tous les enfants, peu importe la couleur de peau, leur culture, leur religion, leur langueaspirent à développer leur potentiel et à réaliser leur rêve.

Bilan d'activités

Soirée de célébration des Peuples Autochtones

Le 26 mars 2022 dernier avait lieu la toute première Soirée de célébration des Peuples Autochtones organisée par les Canadiens de Montréal !

Pour l'occasion, une bourse de 10 000$ a été remise à notre organisme. Les fonds servirons à bonifier l'offre du programme Jeunes ambassadeurs Puamun Meshkenu !

Outre la présence de notre président, Dr Stanley Vollant, deux des ambassadrices de la première cohorte du Programme jeunes ambassadeurs Puamun Meshkenu, Coralie Niquay et Tatiana Jourdain-Rock, étaient sur place et on eu l'opportunité de prendre la parole lors de cet événement rassembleur d'envergure !

Merci à nos partenaires

Services aux Autochtones Canada

Secrétariat aux affaires autochtones Québec

Ministère de l'Éducation Québec

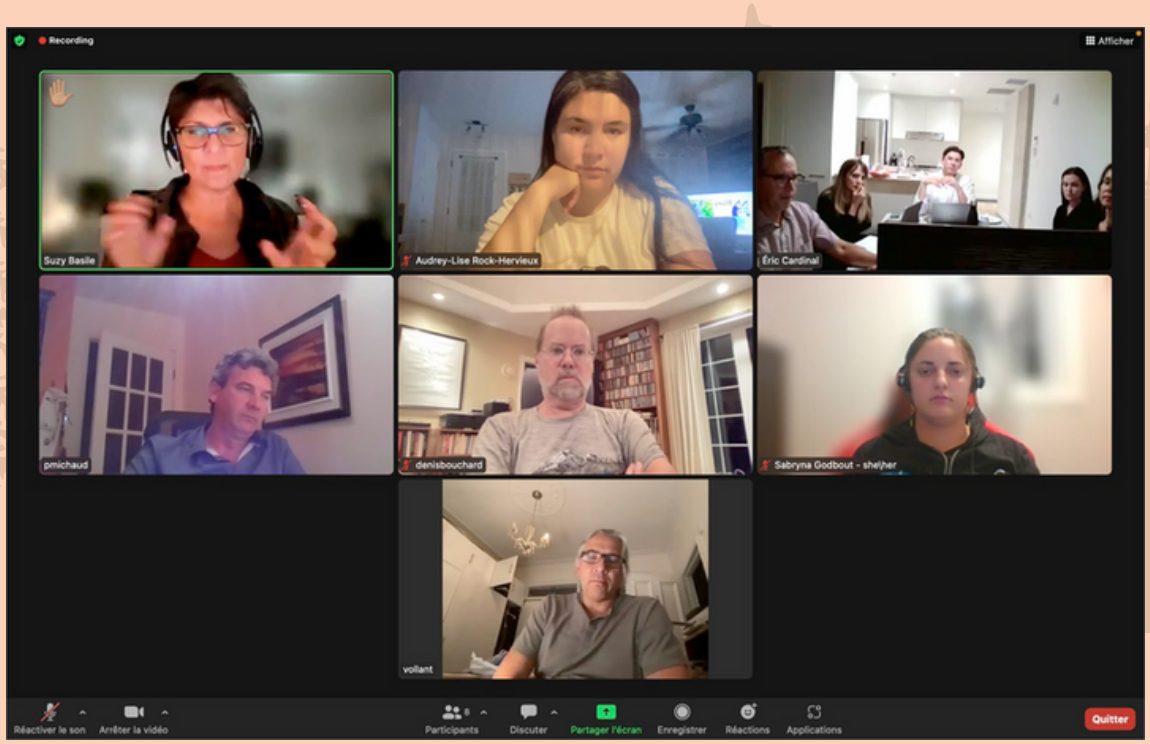
lojiQ Les Offices jeunesse internationaux du Québec

RBA GROUPE FINANCIER FINANCIAL GROUP

KWE! À la rencontre des peuples autochtones Meet with Indigenous Peoples

Remerciements

Nous tenons à remercier les administrateurs pour leur temps, le partage de leurs connaissances et leur générosité.



Merci! Mikwetc! Tshinashkumitin! Chiniskomiitin! Wliwni! Mihwetch! Tiawenhk! Woliwon komac! Welalin! Nakurmiik! Nia´:wen! Migwech!

Puamun Meshkenu
93 boulevard Maurice-Bastien,
Wendake (Québec) G0A 4V0

www.puamun.com
info@puamun.com

PUAMUN
MESHKENU