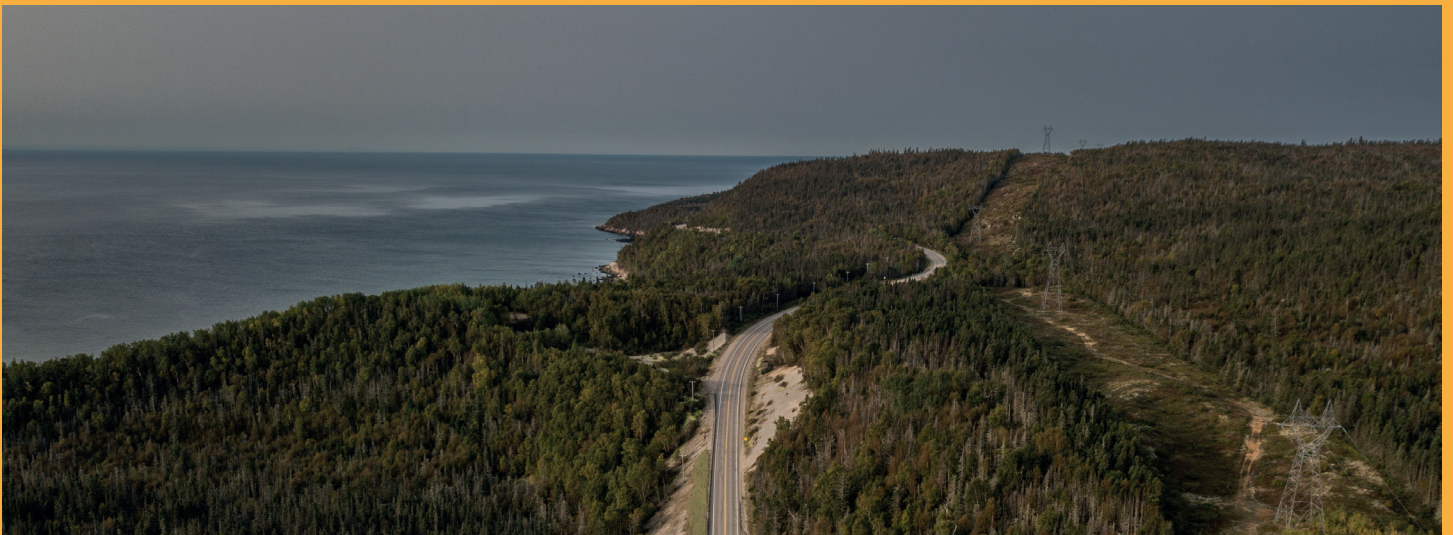


Rapport annuel 2022-2023



Puamun Meshkenu

Avril 2022 à mars 2023



Table des matières

1. Mot du président.....	1
2. Mot du directeur général.....	2
3. Notre histoire.....	3
4. Présentation de l'organisme.....	4
Orientations stratégiques.....	4
Principes directeurs.....	5
Notre mission.....	5
Notre vision.....	5
5. L'équipe.....	6
6. Puamun Meshkenu en action.....	7
7. Nos activités 2022-2023.....	8
Rencontre des ambassadeurs.....	9
L'événement KWE.....	12
Marche pour la guérison.....	14
Marche Umeshkenam.....	15
Challenge du Dr Vollant.....	16
TransCharlevoix.....	17
Conférences et représentations.....	18
8. Nos partenaires financiers.....	21
9. Remerciements.....	22

Mot du président

C'est avec une profonde gratitude et une grande fierté que je vous adresse ces mots pour le rapport annuel de l'année 2022-2023. Cette période a été marquée par des moments significatifs, témoignant de notre engagement continu envers la guérison, la réconciliation et le vivre ensemble.

La Grande Marche pour la Guérison, organisée en marge de la visite du Pape au Canada, a été un jalon important pour notre organisation. Cet événement a été l'occasion de rassembler nos communautés, de partager nos histoires et de promouvoir une meilleure compréhension mutuelle entre nos peuples. Puamun Meshkenu demeure résolument engagé dans la promotion de la guérison collective et de la réconciliation, et cette marche a été une manifestation tangible de ces valeurs.

Le programme d'ambassadeurs a continué de prospérer, créant une relève dynamique au sein de notre organisation. Ces ambassadeurs sont les porte-parole de nos messages, contribuant à étendre la portée de nos initiatives et à renforcer notre impact. Leur dévouement et leur énergie sont une source d'inspiration, et nous sommes sûrs que leur influence positive se fera sentir à long terme.



Malgré les défis rencontrés, nous avons réussi à reprendre plusieurs de nos activités habituelles, démontrant ainsi notre résilience et notre capacité à nous adapter. Ces réalisations témoignent du travail acharné de notre équipe et de notre engagement envers notre mission.

Ensemble, nous avons accompli beaucoup au cours de cette année et Puamun Meshkenu demeure déterminé à travailler en collaboration avec nos communautés et nos partenaires pour créer un avenir meilleur pour tous. Merci à chacun d'entre vous pour votre soutien continu et votre engagement envers notre mission commune.

Mot du directeur général



L'année 2022-2023 a marqué le début de mon mandat en tant que directeur général de Puamun Meshkenu, une année riche en découvertes, en défis relevés et en leçons apprises. À l'issue de cette première année complète, je ressens une confiance renouvelée dans ma position au sein de l'organisation, accompagnée d'une compréhension approfondie de la vision et de la mission qui animent Puamun Meshkenu.

Au cours de ces derniers mois, notre équipe a travaillé ardemment pour consolider les acquis de l'organisation et renforcer nos bases, tout en initiant de nouvelles actions porteuses. La Grande Marche pour la Guérison constitue l'un de nos accomplissements phares, un projet dont nous sommes particulièrement fiers. Cet événement rassembleur, axé sur un message d'unité et de positivisme, a su mobiliser des individus, autochtones et non-autochtones, à travers tout le territoire. En suivant les pas du Dr Vollant, nous avons tracé un chemin empreint de solidarité et de compréhension mutuelle.

Au cours de cette année, de nouvelles ressources ont rejoint notre organisation, renforçant notre équipe dévouée. L'arrivée d'Audrey-Lise Rock-Hervieux, en tant qu'agente de projet aux communications et événements, a apporté une nouvelle dimension à nos initiatives. De même, l'engage-

ment de Véronik Picard, qui a repris avec brio le projet des jeunes ambassadeurs Puamun Meshkenu, témoigne de notre volonté de cultiver de nouveaux talents et de favoriser l'épanouissement au sein de notre communauté.

Puamun Meshkenu est une famille dynamique, une communauté où chaque membre contribue de manière significative à la réalisation de notre mission commune. Cette première année en tant que directeur général a été une étape cruciale dans notre parcours, et je suis convaincu que les bases solides que nous avons établies nous propulseront vers de nouveaux sommets de réussite et d'impact positif.

Je vous invite à explorer ce rapport annuel, qui témoigne de nos réalisations collectives au cours de cette année exceptionnelle. Merci pour votre soutien et votre engagement continu envers la vision de Puamun Meshkenu. Ensemble, nous continuons à construire un avenir fondé sur la guérison, la réconciliation et un meilleur vivre ensemble.

Notre histoire, en bref

Depuis plus de 30 ans, le Dr Vollant s'intéresse aux questions en lien avec la santé des peuples autochtones du Canada ainsi qu'à leur bien-être global.

En 2010, le projet Innu Meshkenu voit le jour créant un mouvement structurant pour l'ensemble des communautés autochtones du Québec. Dans le cadre de ce projet, le Dr Vollant parcourt plus de 6000 km à pied à travers ces communautés et marque de façon fondamentale la vie de nombreux jeunes autochtones.

À travers ses rencontres, il recueille de nombreux rêves. Pour y donner suite, Dr Vollant crée l'organisme à but non lucratif Puamun Meshkenu en 2016. Il s'agit donc de la continuité logique du projet Innu Meshkenu. Depuis sa fondation, l'organisme s'est donné comme mission d'inspirer et d'appuyer les

Premières Nations et Inuit afin qu'elles tracent leur propre chemin des mille rêves à travers le développement de leur plein potentiel physique, mental, spirituel et émotionnel.

Bâtissant également sa vision sur l'héritage d'Innu Meshkenu, Puamun Meshkenu veut aider les Premières Nations et Inuit à atteindre leur plein potentiel en contribuant de façon concrète au mieux-être collectif.

Pour ce faire, l'organisme Puamun Meshkenu s'est doté de deux grandes orientations stratégiques qui se déclinent par la valorisation de l'espoir et la valorisation du mieux-être selon une approche holistique.

Présentation de l'organisme

Puamun Meshkenu est un organisme à but non lucratif, créé en 2016 par le Dr Stanley Vollant. Depuis sa création, l'organisme se donne pour mission d'inspirer et d'appuyer les peuples autochtones à développer leur plein potentiel.

Puamun Meshkenu met donc en place des projets dans le but de marquer fondamentalement la vie de nombreux jeunes autochtones et de créer un mouvement structurant pour l'ensemble des communautés autochtones du Québec.

Pour y arriver, nous misons sur des projets qui sont de taille à avoir un impact positif sur les jeunes autochtones. L'organisme Puamun Meshkenu s'est donné deux grandes orientations stratégiques, soit de valoriser l'espoir et de valoriser le mieux-être selon une approche holistique.

Orientations stratégiques

Afin de suivre ces orientations, Puamun Meshkenu, durant l'année 2022-2023, a mis en œuvre un ensemble d'actions.

Différentes activités ont été déployées dont une marche de la réconciliation qui a eu lieu en juin dernier lors de l'évènement KWE, À la rencontre des peuples autochtones, la grande marche de la guérison qui avait eu lieu en amont avec la visite du Pape en juillet dernier.

Des marches en communautés et virtuellement, ainsi que la poursuite de son programme d'ambassadeurs, entre autres.

Principes directeurs

Nous considérons et respectons chaque personne dans son entièreté dans chacune de nos actions et de nos prises de décision.

Notre approche est holistique, humaine et inclusive.

Nous tenons compte autant que possible et dans la mesure de nos moyens des enjeux climatiques dans nos choix et nos activités.

Nous souhaitons développer notre programmation au niveau national.

Notre mission

Notre mission est d'inspirer et d'appuyer les peuples autochtones afin qu'ils tracent leur propre chemin des mille rêves (« puamun meshkenu » en innu-aimun) en trouvant leur place dans la société de façon holistique, soit mentalement, spirituellement, physiquement et émotionnellement. Nous accompagnons les peuples autochtones afin que chaque personne développe son plein potentiel et contribue au mieux-être collectif avec l'appui de sa communauté. Nos actions ont pour but

de promouvoir les saines habitudes de vie, d'encourager la persévérance scolaire et de favoriser la réconciliation.

Notre vision

Nous avons un rêve (« puamun » en innu-aimun), soit celui que les peuples autochtones se développent dans leur plein potentiel et contribuent au mieux-être collectif.

La reconnaissance de Puamun Meshkenu et son approche humaine et inclusive permettent à notre organisme de poser des actions concrètes qui valorisent l'identité autochtone, la santé holistique et la persévérance scolaire.

Les actions menées par l'organisme permettent non seulement le mieux-être communautaire, mais contribuent également à la reconnaissance des premiers peuples dans la société.

L'équipe

Le conseil d'administration

Le conseil d'administration de Puamun Meshkenu se démarque par son souci de représentativité d'hommes et de femmes ainsi que d'Autochtones et d'allochtones, en plus de présenter une diversité de personnes provenant d'une multiplicité de nations autochtones.

Le conseil d'administration réserve également des sièges aux jeunes pour que la jeunesse soit représentée.

Par la même occasion, nous tenons à remercier madame Nancy Wiscutie-Custeau pour son implication en tant qu'administratrice au cours des dernières années et nous souhaitons par le fait même la bienvenue à Paul Michaud.

Le comité exécutif

- o Stanley Vollant, président - fondateur
- o Éric Cardinal, vice-président
- o Paul Michaud, trésorier
- o Sabryna Godbout, secrétaire

Les membres réguliers

- o Sarah Bourque, administratrice
- o Suzy Basile, administratrice
- o Denis Bouchard, administrateur

L'équipe

- o Jay Launière-Mathias, directeur général
- o Audrey-Lise Rock-Hervieux, Agente de projet aux communications et événements
- o Véronik Picard, Coordinatrice du programme d'ambassadeurs

Puamun Meshkenu en action

Valoriser le mieux-être, c'est encourager le changement positif! L'adoption de saines habitudes de vie est un levier pour apporter des changements positifs et durables dans nos vies.

Puamun Meshkenu accorde une grande importance à l'amélioration du bien-être et de la qualité de vie des Autochtones. Nous croyons que l'adoption de saines habitudes de vie permet l'atteinte de l'équilibre et de l'harmonie menant à une bonne santé des individus ainsi qu'à leur bien-être et leur succès dans toutes les sphères de leur vie. L'approche holistique consiste donc à prendre en compte la personne dans sa globalité.

Nos actions visent trois objectifs bien précis :

1. Donner espoir à la jeunesse autochtone tout en valorisant la fierté d'être autochtone afin qu'elle puisse développer son plein potentiel et s'ouvrir sur le monde.
2. Développer le mieux-être en encourageant les communautés à adopter de saines habitudes de vie en s'inspirant du modèle culturel de la santé holistique.
3. Favoriser la rencontre et la réconciliation des peuples, entre autochtones et allochtones, ainsi qu'entre les différentes nations autochtones.

Nos activités 2022-2023



Au courant de l'année 2022-2023, plusieurs activités ont eu lieu, autant en virtuel qu'en présentiel. Voici donc un bref récapitulatif de nos activités.

Rencontre des ambassadeurs

Denis Bouchard

27 avril 2022



Thèmes abordés

- o Quelques trucs et astuces sur la prise de parole en public.
- o Coaching
- o Gestion du trac
- o Se faire confiance et apprentissage de soi en prise de parole en public

Fay Virginia Desjarlais

7 juin 2022



Thèmes abordés

- o Zone de confort
- o Cheminement personnel
- o Accompagnement spirituel

Felix B. DesFossés

17 septembre 2022



Thèmes abordés

- o Mise en récit à la radio et à l'écrit.
- o Comment rendre l'information intéressante et comment communiquer un maximum d'information à l'intérieur d'une courte chronique ou d'un texte web
- o Capter l'attention du public à travers ton récit (en faire une bonne préparation)
- o Sa passion pour le monde de la radio.
- o L'écriture Web
- o Son origine et ses liens avec le monde autochtone

Sébastien Brodeur-Girard

19 novembre 2022



Thèmes abordés

- o Mobiliser raison et émotion pour parler d'histoire et de territoire.
- o Comment communiquer des connaissances et des savoirs à un auditoire pouvant être peu ou mal informé.
- o Comment parler de la complexité (et de la multiplicité) des histoires au Québec.
- o Comment parler de l'histoire en expliquant ses impacts contemporains.
- o Comment parler de discrimination et de racisme systémique.
- o La force des liens émotionnels entre le territoire et l'histoire.

Shushan Bacon

15 octobre 2022



En bref

Ces 5 individus ont été invités à discuter de différentes thématiques propres à leurs champs d'expertise respectifs afin de donner des outils aux participants du programme d'ambassadeurs.

Ces rencontres ont eu lieu sous la forme de formation par vidéoconférence.

Thèmes abordés

- o Ce que les journalistes recherchent lors d'entrevues
- o Son parcours professionnel
- o Expliquer son emploi à APTN
- o Elle fait ses recherches pour monter un reportage (ce qu'elle a besoin en tant que journaliste)
- o Aborder les types de messages (informatifs et émotionnels)
- o Présenter un petit comparatif du monde des médias filmé vs radio

L'événement KWE

Pour l'édition 2022, l'organisation de *KWE!* *A la rencontre des peuples autochtones* s'est de nouveau associée avec Puamun Meshkenu, pour la tenue de la marche menée par le Dr Stanley Vollant. Le président de Puamun Meshkenu a lancé le coup de départ de la marche, en compagnie des familles venues à sa rencontre. Cette marche fut une occasion pour les gens de se rencontrer, d'apprendre à se connaître, de partager et de s'écouter dans l'optique d'un meilleur vivre-ensemble. Cette marche témoigne la solidarité envers les Premières Nations et une volonté de construire un pays où tous les enfants, peu importe la couleur de peau, leur culture, leur religion, leur langue aspirent à développer leur potentiel et à réaliser leur rêve.



L'événement KWE



PROGRAMMATION 2022

MARCHE PUAMUN MESHKENU



Samedi 18 juin | 11h00

Marche Puamun Meshkenu avec Dr Stanley Volland - Le porte parole officiel de KWE! Le trajet de la marche est de 4km

Cette marche est une occasion pour les gens de se rencontrer, d'apprendre à se connaître, de partager et de s'écouter dans l'optique d'un meilleur vivre-ensemble. C'est aussi une volonté de construire un pays où tous les enfants aspirent à développer leur potentiel et à réaliser leur rêve.



PLAN DE LA MARCHÉ



- ➡➡➡ Départ de la Place Jean-Béliveau vers Rue de Meulles
- ➡➡➡ Rue de Meulles jusqu'au bout, arrivé au Parc de l'Anse-à-Cartier.
- ➡➡➡ Prendre la piste cyclable Rivières-Saint-Charles en direction Sud (vers Parc linéaire de la Rivière-Saint-Charles).
- ➡➡➡ Arrivé au croisement de la Rue de la Pointe-aux-Lièvres, continuer sur la piste cyclable en direction Sud.
- ➡➡➡ Longer la rue Bourdages jusqu'au pont vis-à-vis la Rue Monseigneur-Plessis
- ➡➡➡ Traverser le pont et reprendre la piste cyclable Rivières-Saint-Charles en direction Nord.
- ➡➡➡ Continuer sur la piste cyclable jusqu'au croisement de la Rue de la Pointe-aux-Lièvres.
- ➡➡➡ Traverser et continuer sur la piste cyclable dans le Parc de la Pointe-aux-Lièvres.
- ➡➡➡ Marcher jusqu'à la Passerelle de la Tortue (vis-à-vis 8e rue) et traverser.
- ➡➡➡ Reprendre la piste cyclable Rivières-Saint-Charles en direction Ouest (à gauche après la passerelle) jusqu'au Lieu historique national Cartier-Brebeuf.
- ➡➡➡ Traverser le pont et reprendre vers la Rue de Meulles.
- ➡➡➡ Rue de Meulles jusqu'à la Place Jean-Béliveau.

Marche pour la guérison

Dans le cadre de la visite du Pape qui a eu lieu à Québec les 27 et 28 juillet dernier, Puamun Meshkenu avait mobilisé les membres des Premières Nations de toutes les générations autour d'une activité rassembleuse axée sur la guérison. Une grande marche en 3 étapes a été organisée qui a réuni des individus autochtones et allochtones autour du thème de la guérison, tant individuelle que collective.

L'étape 1 consistait à un recueillement sur le site de l'ancien pensionnat de Mashteuiatsh, le dernier à avoir fermé ses portes au Québec en 1991. Cette étape d'une durée de 6 jours a amené les participants à traverser la réserve faunique des Laurentides, un territoire traditionnel autochtone.

L'étape 2 consistait à partir de la communauté de Wendake à marcher ensemble vers les Plaines d'Abraham. Cette marche fut une



occasion de rencontre entre les individus. Un moment d'échange et de discussion pour apprendre à mieux se connaître.

L'étape 3 consistait à accueillir les participants de la marche par des survivants et survivantes des pensionnats et leur famille. Ceux-ci se sont joints à la marche pour parcourir les derniers kilomètres tous ensemble.

Marche Umeshkenam

Le 30 septembre 2022, une marche en simultanée avait eu lieu à Mashteuiatsh, Pessamit et Senneterre dans le cadre de la Journée nationale de la vérité et de la réconciliation.

Nous voulons d'ailleurs prendre le temps de remercier les communautés participantes ainsi que les gens qui ont pris part aux marches pendant cette journée-là.



Challenge du Dr Vollant

Puamun Meshkenu a une fois de plus organisé le Challenge du 10 au 30 octobre 2022, un défi holistique de 21 jours pour activer sa roue de médecine !

Le Challenge, c'est quoi ?

Nous le savons, le maintien d'un mode de vie sain et l'adoption de saines habitudes de vie contribuent à notre bien-être personnel. Pour l'occasion, nous vous invitons à vous activer holistiquement en combinant activité physique, culturelle, spirituelle et émotionnelle.

Nous avons eu plus de 362 participants à l'évènement et plusieurs prix de participations ont été offerts.



TransCharlevoix

Dans le cadre de la première édition du TransCharlevoix, l'équipe de Puamun Meshkenu était sur place pour aller à la rencontre des coureurs et coureuses venus relever ce défi d'envergure. Notre équipe était accompagnée des aînées Thelesh et Yvonne Bégin, toutes deux de la communauté de Mashteuiatsh.

Lors de notre passage sur le site de l'événement, Thelesh et Yvonne ont pu faire une dégustation de bannique et l'outarde préparées de façon traditionnelle.

Par la même occasion, nous avons eu l'opportunité de sensibiliser les participants.



Conférences et représentations

Institut Maurice-Lamontagne

Des membres de notre équipe étaient présents à l'Institut Maurice Lamontagne de Mont-Joli pour offrir une conférence aux fonctionnaires de Pêches et Océans Canada, dans le cadre de la Journée nationale de la vérité et de la réconciliation le 30 septembre 2022.

Nous sommes d'avis que le rapprochement entre nos Nations passe, entre autres, par des discussions franches et sincères comme nous avons eu l'occasion d'avoir avec ceux et celles qui sont venus à notre rencontre.



Conférences et représentations

Grand rassemblement des partenaires jeunesse autochtones

Du 16 au 18 novembre 2022 avait eu lieu le grand rassemblement des partenaires jeunesse autochtones. L'organisme Puamun Meshkenu est d'ailleurs très fier d'avoir fait partie de cette rencontre pour la jeunesse autochtone.

C'est un rassemblement qui aura permis de connaître et d'échanger notre vision quant à l'avenir de demain avec d'autres organismes et partenaires autochtones. 3 journées de rencontres enrichissantes pour nous tous!

« Cette rencontre est la première action entreprise dans le cadre de la mesure d'appui à la concertation des partenaires jeunesse autochtones, qui fait partie du Plan d'action gouvernemental pour le mieux-être social et culturel des Premières Nations et des Inuit 2022-2027. Elle invite les partenaires jeunesse autochtones à échanger entre eux sur leur expérience et leur expertise afin de coordonner, de préciser et d'intensifier les actions auprès de la jeunesse autochtone. » - Secrétariat à la jeunesse

Conférences et représentations

Sommet jeunesse des Premières Nations 2023

Les 25 et 26 mars 2023 avait eu lieu Le Sommet Jeunesse Premières Nations 2023 / The 2023 First Nations Youth Summit au Manoir du Lac Delage. Un évènement ayant regroupé plus d'une soixantaine de jeunes participants issus de différentes Nations au Québec. Ce fut un bel évènement rassembleur laissant place à la voix des jeunes. Les jeunes ont pu exprimer leurs aspirations, leurs souhaits, les enjeux qui les préoccupent, mais aussi sur différentes façons et moyens de se faire entendre. Notre organisme Puamun Meshkenu fut d'ailleurs le partenaire principal de ce rassemblement innovateur.

Pendant ce week-end, nous avons également eu la chance d'offrir un atelier entièrement animé par nos ambassadrices. Le thème de



l'atelier était « Comment faire entendre nos voix ? ». Les participants auront eu le plaisir de repartir avec pleines de bonnes idées innovatrices, mais aussi avec une détermination à prendre leur place plus que jamais et à s'impliquer activement au sein des différents organismes autochtones et autres évènements.

Nos partenaires financiers

*Secrétariat
aux affaires
autochtones*

Québec 

*Secrétariat
à la jeunesse*

Québec 

*Ministère
de l'Éducation*

Québec 



Services aux
Autochtones Canada

Indigenous Services
Canada

Remerciements

Nous tenons à remercier les administrateurs et administratrices pour leur temps, le partage de leurs connaissances et leur générosité.

**Merci! Mikwetc! Tshinashkumitin! Chiniskomiitin! Wliwni!
Mihwetch! Tiawenhk!Woliwon komac! Welalin! Nakurmiik!
Nia ´ :wen! Migwech!**

