

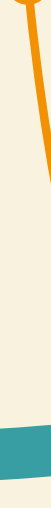


## Expédition Mamu Nikantetau 2026

21 au 30 septembre 2026

350 km de marche et de rabaska de  
**Kitigan Zibi à Montréal**, en passant par  
**Ottawa, Kahnawà:ke et Kanehsatà:ke**

### KITIGAN ZIBI



### OTTAWA



### KANEHSATÀ:KE



### KAHNAWÀ:KE



### MONTRÉAL



### Pourquoi s'inscrire?

- Vivre une expérience de groupe unique
- Se dépasser personnellement
- Prendre part au processus de guérison collective en partageant avec les autres autochtones et allochtones
- Geste de solidarité envers les survivants.es des pensionnats autochtones
- Participer concrètement au processus de réconciliation

### Description de l'événement

L'expédition Mamu Nikantetau, signifiant « Avançons ensemble » en innu-aimun, est un événement de réconciliation et de rencontre interculturelle organisé annuellement par Puamun Meshkenu depuis 2023. Elle invite une vingtaine de participants autochtones et allochtones à cheminer ensemble, physiquement et spirituellement, sur un parcours de 350 km, mêlant portions de marche et portions en rabaska.

L'édition 2026 se tiendra du 21 au 30 septembre et empruntera un itinéraire symbolique reliant le territoire anishinabeg (Anishinabe aki) au territoire Kanien'kehá:ka (Tiohtià:ke). Le parcours débutera dans la communauté Anishinabeg de Kitigan Zibi, traversera Gatineau et Ottawa, puis se poursuivra jusqu'aux communautés Kanien'kehá:ka de Kahnawà:ke et Kanehsatà:ke, avant d'atteindre Montréal. Des activités seront organisées dans le but de créer des occasions de rencontre et de partages afin de créer des liens forts entre les participants et les communautés rencontrées. Collectivement, l'événement vise à favoriser la réconciliation en partageant des messages d'espoir, de guérison et de respect entre les peuples autochtones et allochtones. Les rencontres interculturelles créées par les expéditions visent à établir des liens significatifs entre les individus et les collectivités.

Avec son caractère inclusif et éducatif, l'événement contribue activement à la création d'espaces de rencontre qui favorisent une meilleure compréhension mutuelle, à atténuer les préjugés et à faire progresser le processus de réconciliation.

## Critères et détails de participation

1. Inscription ouverte à tous, mais la priorité est offerte aux jeunes de 18 à 35 ans.
2. Ouvert aux autochtones de toutes les nations et quelques places sont réservées aux alliés.es allochtones.
3. Être en bonne forme physique afin de pouvoir marcher et pagayer plusieurs kilomètres par jour.
4. Être disponible du 21 septembre au 30 septembre.
5. Être en mesure de se préparer aux 2 rencontres préparatoires qui auront lieu les \_\_\_ à Xh et \_\_\_ à Xh.
6. Pouvoir se déplacer à Montréal le 21 septembre et pouvoir revenir de Montréal le 30 septembre.
7. Frais de déplacement à l'arrivée et au départ assumés par le participant.
8. Nourriture et hébergement pris en charge par Puamun Meshkenu.
9. L'événement est sans drogues ni alcool.
10. Places limitées.
11. Un dépôt remboursable de 100 \$ sera nécessaire pour confirmer son inscription une fois la sélection effectuée.

## Ce que l'événement a apporté aux participants.es de l'édition 2025

- Meilleure estime de soi
- Meilleure connaissance des réalités autochtones
- Nouvelles amitiés
- Sentiment d'appartenance
- Fierté et sentiment d'accomplissement
- Meilleure santé physique
- Meilleure santé mentale
- Détermination

## Appréciation globale de l'expérience des participants.es de l'édition 2026

4.83/5



Pour toute demande d'informations :  
[info@puamun.com](mailto:info@puamun.com)

