

Rapport annuel d'activités

2024-25



info@puamun.com



Table des *matières*

<u>Mot du président et fondateur</u>	p.2
<u>Mot du directeur général</u>	p.3
<u>Présentation de l'organisme</u>	p.4
Notre histoire	p.4
Notre mission	p.5
Notre vision	p.5
Orientations stratégiques	p.5
Principes directeurs	p.5
<u>Notre équipe</u>	p.6
<u>Nos activités de l'année</u>	p.8
Mamu Nikantetau 2024	p.9
KWE! à la rencontre des peuples autochtones	p.12
Parcours Uapikun	p.13
Challenge du Dr Vollant	p.16
Représentations du président et fondateur	p.17
Représentations du directeur général	p.17
<u>Remerciements</u>	p.18

Mot du président



C'est avec une grande fierté que je présente le rapport annuel 2024-2025 de Puamun Meshkenu. Cette année encore, nous avons parcouru de nombreux chemins, tissé des liens forts et semé des graines d'espoir pour les générations futures. Nos activités ont réaffirmé notre engagement envers la réconciliation, l'éducation et le bien-être des Premiers Peuples et de l'ensemble de la société.

La Marche Mamu Nikantetau a une fois de plus illustré la puissance du partage et du dialogue, permettant à chacun de s'ouvrir à l'autre tout en marchant ensemble vers un avenir plus harmonieux. Nous avons aussi développé de nouveaux projets inspirants, comme le Parcours Uapikun, qui accompagne une nouvelle génération de leaders autochtones dans leur cheminement personnel et professionnel.

Je tiens à remercier chaleureusement tous ceux et celles qui ont contribué à ces initiatives : les membres du conseil d'administration, nos employés dévoués, nos partenaires et bien sûr, tous les participants et participantes qui ont choisi de marcher à nos côtés. Ensemble, nous continuons à faire rayonner notre vision d'un monde où chaque rêve peut prendre son envol.

Puamun Meshkenu, c'est le chemin des rêves, et je suis honoré de cheminer avec vous.

Dr Stanley Vollant
Président et fondateur de Puamun Meshkenu

Mot du directeur



Chers ami.e.s, partenaires et allié.e.s,

L'année 2024-2025 a été marquée par des rencontres profondes, des projets ambitieux et une énergie collective qui nous inspire à poursuivre notre mission avec passion. Puamun Meshkenu continue de grandir, de se renouveler et d'innover pour offrir aux jeunes, aux participants de nos activités et aux communautés autochtones et allochtones des expériences transformatrices.

Nos initiatives, qu'il s'agisse du Challenge du Dr Vollant, du festival KWE!, de la marche Mamu Nikantetau ou du tout nouveau Parcours Uapikun, sont le reflet d'une volonté commune d'avancer ensemble, de créer des espaces de partage et d'encourager la résilience et la création de liens authentiques. L'expansion de notre équipe et l'ajout de nouveaux collaborateurs nous permettent d'aller encore plus loin dans notre engagement.

Je tiens à remercier chacun et chacune d'entre vous qui contribuez à cette belle aventure. Merci à notre conseil d'administration pour sa vision, à notre équipe pour son dévouement et à nos partenaires pour leur confiance. Ensemble, nous faisons de Puamun Meshkenu un vecteur de changement positif, où chaque pas posé nous rapproche d'un avenir plus juste et inclusif.

Marchons, écoutons, rêvons et bâtissons ensemble !

A handwritten signature in black ink that reads "Jay Launière-Mathias".

Jay Launière-Mathias
Directeur général de Puamun Meshkenu



Notre organisme

Puamun Meshkenu est un organisme à but non lucratif, créé en 2016 par le Dr Stanley Vollant. Depuis sa création, l'organisme se donne pour mission d'inspirer et d'appuyer les peuples autochtones à développer leur plein potentiel.

L'organisme met en place des projets dans le but de marquer fondamentalement la vie de nombreux jeunes autochtones et de créer un mouvement structurant pour l'ensemble des communautés autochtones du Québec.

Pour y arriver, nous misons sur des projets qui sont de taille à avoir un impact positif sur les jeunes autochtones. L'organisme Puamun Meshkenu s'est donné deux grandes orientations stratégiques, soit de valoriser l'espoir et de valoriser le mieux-être selon une approche holistique.

Histoire

Depuis plus de 30 ans, le Dr Vollant s'intéresse aux questions en lien avec la santé des peuples autochtones du Canada ainsi qu'à leur bien-être global.

En 2010, le projet Innu Meshkenu voit le jour créant un mouvement structurant pour l'ensemble des communautés autochtones du Québec. Dans le cadre de ce projet, le Dr Vollant parcourt plus de 6000 km à pied à travers ces communautés et marque de façon fondamentale la vie de nombreux jeunes autochtones.

À travers ses rencontres, il recueille de nombreux rêves. Pour y donner suite, Dr Vollant crée l'organisme à but non lucratif Puamun Meshkenu en 2016. Il s'agit donc de la continuité logique du projet Innu Meshkenu. Depuis sa fondation, l'organisme s'est donné comme mission d'inspirer et d'appuyer les Premières Nations et Inuit afin qu'elles tracent leur propre chemin des mille rêves à travers le développement de leur plein potentiel physique, mental, spirituel et émotionnel.

Bâtissant également sa vision sur l'héritage d'Innu Meshkenu, Puamun Meshkenu veut aider les Premières Nations et les Inuit à atteindre leur plein potentiel en contribuant de façon concrète au mieux-être collectif.



Mission

Notre mission est d'inspirer et d'appuyer les peuples autochtones afin qu'ils tracent leur propre chemin des mille rêves (« puamun meshkenu » en innu-aimun) en trouvant leur place dans la société de façon holistique, soit mentalement, spirituellement, physiquement et émotionnellement.

Nous accompagnons les peuples autochtones afin que chaque personne développe son plein potentiel et contribue au mieux-être collectif avec l'appui de sa communauté. Nos actions ont pour but de promouvoir les saines habitudes de vie, d'encourager la persévérance scolaire et de favoriser la réconciliation.

Vision

Nous avons un rêve (« puamun » en innu-aimun), soit celui que les autochtones développent leur plein potentiel et contribuent au mieux-être collectif.

La reconnaissance de Puamun Meshkenu et son approche humaine et inclusive permettent à notre organisme de poser des actions concrètes qui valorisent l'identité autochtone, la santé holistique et la persévérance scolaire.

Les actions menées par l'organisme permettent non seulement le mieux-être communautaire, mais contribuent également à la reconnaissance des autochtones dans la société.

Orientations

L'organisme Puamun Meshkenu s'est donné deux grandes orientations stratégiques, soit de valoriser l'espoir et de valoriser le mieux-être selon une approche holistique. Afin de suivre ces orientations, Puamun Meshkenu a mis en œuvre un ensemble d'actions durant l'année 2024-2025.

Une marche de la réconciliation qui a eu lieu en juin dernier lors de l'évènement KWE! À la rencontre des peuples autochtones, la grande marche Mamu à Nikantetau, le Challenge du Dr Vollant, le parcours Uapikun, ainsi que des conférences du Dr Vollant.

Principes

Nous considérons et respectons chaque personne dans son entièreté dans chacune de nos actions et de nos prises de décision.

Notre approche est holistique, humaine et inclusive.

Nous tenons compte autant que possible et dans la mesure de nos moyens des enjeux climatiques dans nos choix et nos activités.

Nous souhaitons développer notre programmation au niveau national.

Notre équipe

Le conseil d'administration

Le conseil d'administration de Puamun Meshkenu se démarque par son souci de représentativité d'hommes et de femmes ainsi que d'autochtones et d'allochtones, en plus de présenter une diversité de personnes provenant d'une multiplicité de nations autochtones.

Le conseil d'administration réserve également des sièges aux jeunes pour que la jeunesse soit représentée.

Nous souhaitons cette année la bienvenue à Marc-André Galbrand. Impliqué autrefois dans le déploiement des marches du Dr Vollant à l'époque d'Innu Meshkenu, alors qu'il était étudiant, Marc-André a joué un rôle clé comme conseiller pour la grande marche Mamu Nikantetau de septembre 2024. Son expertise logistique, ses connaissances en intervention plein air et son dévouement ont été précieux pour accompagner l'équipe avec brio dans cette expédition. Il se joint ainsi aux huit autres administrateurs déjà en place et sera en mesure de contribuer à la complémentarité des forces déjà présentes dans l'équipe.



Dr Stanley Vollant
Président fondateur



Éric Cardinal
Vice-président



Sabryna Godbout
Secrétaire



Adam Jourdain
Trésorier



Sarah Bourque
Administratrice



Suzy Basile
Administratrice



Denis Bouchard
Administrateur



Marie St-Gelais
Administratrice



Marc-André Galbrand
Administrateur

Les employés

En plus de l'ajout d'un nouveau membre au Conseil d'administration, deux ressources se sont également jointes aux employés de l'organisation.

Uashtushkueu Gros-Louis a agi au titre d'agente de projet saisonnier à l'été 2024. Elle a eu comme mandat de créer du contenu en lien avec la santé et le bien-être holistique dans le cadre du Challenge du Dr Vollant qui a été lancé à l'automne 2024. Nous la remercions pour son passage dans l'équipe et lui souhaitons du succès dans ses études et ses projets futurs.

En novembre 2024, Maud Pellerin s'est jointe à l'équipe en tant que Responsable de projet. Psychoéducatrice de formation, elle a participé à la planification et au déploiement de notre nouveau projet, le parcours Uapikun.



Jay Launière-Mathias
Directeur général



Olivia Benjamin-Hervieux
Adjointe administrative



Jean-Benoît April
Responsable des communications



Maud Pellerin
Responsable de projets



Uashtushkueu Gros-Louis
Agente de projet

Nos *activités* de l'année

2024-25



Marche Mamu Nikantetau 2024

Inspirée par les 6000 kilomètres parcourus par le Dr Stanley Vollant dans le cadre du projet Innu Meshkenu, la marche Mamu Nikantetau incarne une démarche concrète de réconciliation et de rapprochement entre les peuples autochtones et allochtones.

Traçant un nouvel itinéraire chaque année, l'édition 2024 a relié Kitcisakik à Pikogan en passant par Lac Simon, Val-d'Or et Amos. Un noyau de 20 marcheurs a pris part à cette traversée de 8 jours, accompagné de rencontres et d'échanges significatifs.

Stanley Vollant en a profité pour donner trois conférences et participer à un balado organisé par l'école secondaire de la communauté de Lac Simon. De plus, les marcheurs ont assisté à l'inauguration du nouveau lieu d'enseignement, de partage et de réconciliation de l'UQAT et une marche dans la ville de Val-d'Or a eu lieu avec la communauté de l'université et la population valdorienne.

Kilomètres de marche
200

Marcheurs
20

Accompagnateurs
8

Journées de marche
8

Communautés visitées
3

Villes visitées
2

En parallèle, des marches publiques ont été organisées avec les communautés de Lac Simon, Val-d'Or, Amos et Pikogan, rassemblant en moyenne une centaine de personnes. Cet événement illustre l'engagement mutuel envers un avenir fondé sur le respect et la compréhension.

Nous tenons à remercier Marc-André Galbrand et Diane Moreau de chez Contact Nature pour leur aide dans l'organisation et le déploiement de la marche de cette année, Janie Helen qui a documenté en photo l'expédition, ainsi que nos accompagnateurs Maggie St-Pierre et Sebastien Methot qui ont pris en charge les repas et les tâches quotidiennes.



Les marcheurs.ses



Ariane
Québécoise



Ève
Anishinabe



Kimberly
Anicinape



Dr Stanley Vollant
Innu



Marie
Innu

Autochtones
16



Sarah Bourque
Québécoise



Anthonia
Innu



Veronik
Wendat



Marie-Claude
Wolastoqewi



Alexandre
Québécois

Non autochtones
4



Chantale
Québécoise



Mikue
Innu



Geneviève
Innu



Jon
Anicinape



Edouard
Anicinape

Nations représentées
6



Nathalie
Anicinape



Wandat
Anishinabe et Eeyou



Marie-Christine
Québécoise



Véronique
Wendat



Claudia
Wendat

Mission commune
1

L'équipe accompagnatrice



Jay Launière-Mathias
Directeur général



Jean-Benoît April
Responsable communications



Olivia Benjamin-Hervieux
Adjointe administrative



Maggie St-Pierre
Cuisinière bénévole



Sébastien Methot
Bénévole



Diane Moreau
Membre de l'équipe Contact Nature



Marc-André Galbrand
Membre de l'équipe Contact Nature



Janie Helen
Photographe

Merci à nos précieux partenaires de l'édition 2024

Canada

Québec



UQAT
UNIVERSITÉ DU QUÉBEC
EN ABITIBI-TÉMISCAMINGUE



LOCAPAQ



PROMUTUEL
ASSURANCE

Hooké



VILLE
D'AMOS



KWE! À la rencontre des peuples autochtones

Pour l'édition 2024, *KWE! À la rencontre des peuples autochtones* s'est de nouveau associée avec Puamun Meshkenu pour la tenue de la marche menée par le Dr Stanley Vollant. Président fondateur de Puamun Meshkenu et président d'honneur du festival KWE!, Dr Vollant a lancé le coup de départ de la marche, en compagnie des individus et des familles venues à sa rencontre.

Cette marche fut une occasion pour les gens de se rencontrer, d'apprendre à se connaître, de partager et de s'écouter dans l'optique d'un meilleur vivre-ensemble. Elle témoigne de la solidarité envers les Premières Nations et d'une volonté de construire un pays où tous les enfants, peu importe leur couleur de peau, leur culture, leur religion ou leur langue, aspirent à développer leur potentiel et à réaliser leur rêve.

Nouveauté cette année, nous avons également organisé un événement pour les jeunes dans le Tipi du site du festival où les jeunes ont pu créer leur bâton des rêves, à l'image de celui du Dr Vollant. Ce sont un peu moins d'une centaine de jeunes qui sont venus avec enthousiasme personnaliser leur bâton et déposer leurs rêves dans leur bâton et dans celui du Dr Vollant. Face au succès de cet atelier, nous avons décidé de répéter l'expérience en 2025 sur l'ensemble des 3 journées du festival KWE! À la rencontre des peuples autochtones.



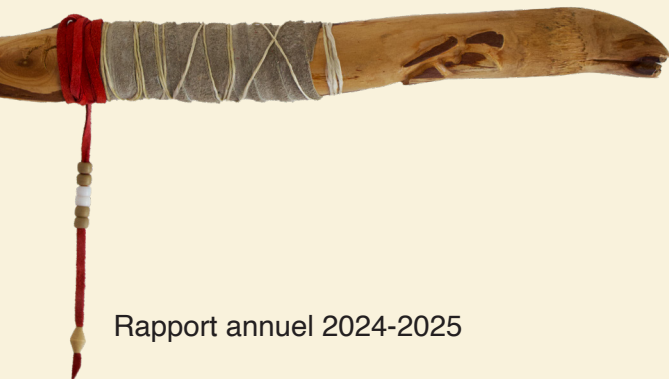
Marche Puamun Meshkenu



Conférence de Dr Vollant



Atelier bâtons des rêves



Parcours Uapikun : Cultiver le plein potentiel des jeunes autochtones

Le Parcours Uapikun (signifiant « fleur » en innu-aimun) est un programme novateur conçu pour accompagner les jeunes autochtones de 18 à 35 ans dans le développement de leur plein potentiel. À travers des formations spécialisées et un accompagnement psychosocial personnalisé, ce parcours vise à renforcer leur estime de soi, à stimuler leurs capacités mentales et physiques et à les outiller pour devenir des leaders engagés et influents au sein de leur communauté. En mettant l'accent sur leur développement personnel, la réappropriation culturelle et le développement de l'esprit critique et d'analyse, ce programme aspire à créer un impact durable sur les participants. À l'image d'une fleur, le parcours est constitué de 3 étapes : s'enraciner, grandir et fleurir.



Mathilda

Innu de Uashat mak
Mani-Utenam



Solène

Wendat de
Wendake



Jasmine

Innu de
Mashteuiatsh



Sophie

Innu de Pessamit



William

Innu de Pessamit



Ève-Marie

Innu de Uashat mak
Mani-Utenam



Fanny-Allisson

Innu de Unamen
Shipu



Rosalie

Innu de Essipit



Sarah

Innu de Essipit



Émilie

Innu de Pessamit



Alyss

Innu de Pessamit

1. S'enraciner : Un lancement de parcours inspirant

Le parcours a débuté en janvier 2025 avec un séjour inaugural au Manoir du Lac Delage, placé sous le signe de la reconnexion et du partage. Les participant-es ont eu l'opportunité d'explorer leurs rêves et leur identité culturelle grâce à des ateliers enrichissants et des enseignements inspirants offerts par Audrey-Lise Rock-Hervieux, Stéphane Mapachee et Maud Pellerin, psychoéducatrice et responsable du projet. Ensemble, ils ont amorcé un cheminement personnel et collectif, posant les bases et objectifs qui les guideront tout au long du programme.



2. Grandir : Une exploration éducative et identitaire

La seconde phase du parcours, intitulée « Grandir », consiste en des séances hebdomadaires en ligne abordant des thématiques essentielles liées aux Premières Nations du Québec :

- L'histoire et les effets de la Loi sur les Indiens
- L'identité et la fierté autochtone
- La relation au territoire et les savoirs ancestraux
- L'autodétermination et l'entrepreneuriat
- La santé mentale, la guérison et la résilience

À travers des activités interactives, les participant-es sont encouragés à se questionner, à affiner leur esprit critique et à prendre position sur des enjeux clés.

Merci aux expert-es qui ont généreusement partagé leurs connaissances :

- **Sipi Flamand** (Atikamekw Nehirowisiw, Manawan) : acteur politique et culturel, cinéaste et danseur de pow-wow, il a offert un atelier sur la participation citoyenne et l'engagement politique.
- **Alexandra Picard-Sioui** (Wendat, Wendake) : fondatrice de Yawinonh, elle a animé un atelier sur la place de la femme dans les communautés et le féminin sacré.
- **Adam Jourdain** (Innu, Uashat mak Mani-Utenam) : expert en développement économique, il a présenté un atelier sur l'importance de l'économie au sein des communautés autochtones.
- **Jean-Simon Gagné-Nepton** (Innu, Mash-teuiatsh) : conseiller politique et ancien journaliste, il a mené un atelier sur le développement territorial.

3. Fleurir : Une immersion culturelle en territoire

La dernière phase du parcours, intitulée « Fleurir », s'est déroulée en mars au site traditionnel Innu Kanapeut sur la Côte-Nord. Ce séjour immersif a permis aux participant·es d'acquérir de nouveaux savoirs et compétences tout en se reconnectant à la terre et aux traditions autochtones.

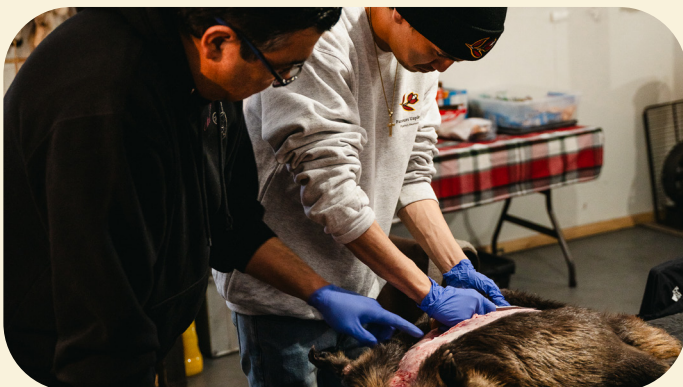
Découverte du territoire

Une sortie en raquette avec Éric Kanapé a mis en lumière les impacts des industries forestières et des changements climatiques sur le territoire.



Savoir traditionnel

Avec son frère Michel Kanapé, Éric a également enseigné l'art de poser des collets pour lièvres et de dépecer un castor, ainsi que la présentation d'herbes médicinales traditionnelles telle que le mélèze.



Introspection et guérison

Catherine Bacon a partagé son parcours de vie et son expérience du transfert intergénérationnel, suivi d'une cérémonie de la hutte à sudation (« meteshan » en innu-aimun) pour favoriser la réflexion et la purification.

Le séjour s'est clôturé par un retour sur l'ensemble du parcours et la remise de certificats de réussite, marquant ainsi une étape clé dans le cheminement personnel de chacun·e.



Le séjour a favorisé la reconnexion au territoire et à soi-même, dans un cadre sécurisant et respectueux. Il a également permis de clore le parcours sur une note de célébration et de reconnaissance.

Le parcours Uapikun s'est révélé être un terreau fertile pour faire éclore le potentiel des jeunes des Premiers Peuples. En alliant tradition et modernité, connaissance de soi et connaissance collective, ce programme a semé des graines de transformation qui continueront à grandir bien au-delà des rencontres vécues. Il honore la résilience, la beauté et la force des jeunes Premiers Peuples, tout en leur offrant l'élan nécessaire pour tracer leur propre chemin, enraciné dans leur culture et tourné vers l'avenir.

Merci à M361 de soutenir cette initiative.

Challenge du Dr Vollant : Favoriser la santé des communautés

Défi de 21 jours de marche quotidienne, accompagné de la diffusion de contenus vidéo en lien avec la santé holistique. Ces vidéos ont été partagées sur Instagram, Facebook et TikTok, générant plus de 80 000 impressions multiplateformes.

Le challenge a débuté avec une prescription fictive du Dr Vollant qui suggérait à notre communauté de prendre une marche de 30 minutes une fois par jour pendant 21 jours, d’adopter de saines habitudes de vie et d’activer leur roue de médecine. S’en sont suivi 17 vidéos de motivation qui mettaient en lumière des exemples d’habitudes saines faciles à intégrer à une routine de vie. Pendant ces 3 semaines de défis, 3 concours ont été déployés grâce à de nombreux partenaires, tels que ; Hôtel-Musée Premières Nations, Onquata, Onhwa’ Lumina, Yawinonh, Sagamité Watso, Endi’ et la librairie Hannenorak.

Nous tenons à remercier chacun de ces précieux partenaires qui nous ont permis d’offrir des prix de participation à 9 individus. Merci également à Uash-tushkueu Gros-Louis, agente de projet saisonnier, qui a passé quelques mois avec l’équipe à l’été 2024 afin de créer du contenu vidéo pour ce challenge et de planifier les partenariats.

Couverture et interactions avec le contenu du Challenge

	Facebook	Instagram	Tiktok	Total
Couverture	43 800	1 400	38 000	83 200
Interactions	1 300	509	1 400	3 209



Nom du patient : Communauté de Puamun Meshkenu
Adresse : Partout au Québec Date : 18/10/2024



- Prendre une marche de 30 minutes, 1 fois par jour, pendant 21 jours

- Adopter de saines habitudes de vie

- Activer ta roue de médecine

MD : _____
Signature : Stanley Vollant

Représentations du président

Conférence Telus

Conférence donnée aux employés de Telus sur son parcours de vie et les réalités des Premières Nations.

Conférence Agnico Eagle

Conférence donnée aux employés de Agnico Eagle sur son parcours de vie et les réalités des Premières Nations.

Conférence à l'école primaire de Kitcisakik

Rencontre marquante avec les élèves pour partager un message d'espoir, de persévérance et de fierté identitaire.

Conférence à l'école secondaire de Lac Simon

Témoignage touchant devant les jeunes de la communauté sur l'importance des rêves et de la résilience.

Enregistrement d'un balado avec l'école secondaire de Lac Simon

Participation à une entrevue menée par les élèves, favorisant une discussion intergénérationnelle autour du parcours de vie et des valeurs autochtones.

Conférence à l'UQAT — Dîners-conférences autochtones

Présentation dans le cadre d'une activité académique visant à rapprocher les milieux universitaires et les réalités autochtones, en parlant de son implication au sein du conseil d'administration de Santé Québec.

Participation à la Soirée Uashteshiu

Représentation de Puamun Meshkenu lors de cet événement festif réunissant 200 membres de la Nation innue pour célébrer l'entrepreneuriat autochtone.

Marche Kwaweyih à Wendake

Participation à cette marche organisée dans le cadre de la semaine de prévention des dépendances, en collaboration avec plusieurs partenaires communautaires.

Conférence — Colloque virtuel nord-côtier en éducation

Intervention dans un événement régional dédié aux acteurs de l'éducation, mettant en lumière l'importance de l'identité, de la culture et du territoire pour les autochtones.

Représentations du directeur

Tournoi de golf annuel de la Fondation du RBA

Participation à cette activité de réseautage philanthropique visant à soutenir les projets communautaires autochtones à travers le Québec.

Cercle Waska

Participation active aux rencontres de juin, novembre et février de ce cercle de concertation regroupant des organisations jeunesse autochtones, en collaboration avec le Secrétariat à la jeunesse du Québec.

Conseil d'administration de la Boîte Rouge Vif

Représentation de Puamun Meshkenu à titre d'administrateur sur le conseil d'administration de cet organisme culturel engagé auprès des communautés et organismes autochtones.

École des dirigeants des Premières Nations

Contribution stratégique à titre de membre du comité avisier pour le programme de la relève, qui soutient le développement du leadership autochtone.



Remerciements

Nous tenons à exprimer notre gratitude à tous ceux et celles qui ont contribué au succès de Puamun Meshkenu tout au long de l'année 2024-2025. Votre soutien, votre engagement et votre dévouement ont été essentiels à la réalisation de nos objectifs et à la promotion de notre mission.

Canada

Québec

M361 MOTEUR D'IMPACT SOCIAL

La fondation
McConnell
Foundation

AGNICO EAGLE

UQAT
UNIVERSITÉ DU QUÉBEC
EN ABITIBI-TEMISCAMINGUE

Hydro
Québec

LOCAPAQ

CENTRE D'AMITIÉ
AUTISCHTONE
BY VAL-D'OR / FRIENDSHIP CENTRE

COLAS
CANADA

KWEI!
À la rencontre des peuples autochtones
Meet with Indigenous Peoples

PROMUTUEL
ASSURANCE

lojiq

CONSEIL DE LA NATION ANISHNAABE
LAC SIMON

KITCISAKIK
ANICINAPE AKI

ABITIBIWINNI

Hooké

NATIVE
ONQUATA
PADDLE

Sagamite
Watso
La voix de l'histoire
311-111-1111

LIBRAIRIE
HANNENORAK

HÔTEL-MUSÉE
PREMIÈRES
NATIONS

ONHWA'
LUMINA

ENDI'

VILLE
D'AMOS

Ville de Val-d'Or

Suzanne
BLAIS
MAYO 2024-2025