

2018-2019

RAPPORT ANNUEL



À cœur vaillant, rien d'impossible!



PUAMUN MESHKENU



PUAMUN MESHKENU

93 boulevard Maurice-Bastien
Wendake (Québec) G0A 4V0
www.puamun.com
Info@puamun.com

TABLE DES MATIÈRES

MOT DU PRÉSIDENT	1
MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE	2
PRÉSENTATION DE L'ORGANISME	3
GOUVERNANCE	5
COMITÉS	6
ORIENTATION STRATÉGIQUE : VALORISER L'ESPOIR	8
ORIENTATION STRATÉGIQUE : VALORISER LE MIEUX-ÊTRE	9
RAPPORT DES ACTIVITÉS DU PRÉSIDENT	10
IMPLICATION SOCIALE DU PRÉSIDENT	11
REMERCIEMENTS	12



MOT DU PRÉSIDENT

Kuei,

L'année 2018-2019 a été marquante pour notre organisation puisque notre Conseil d'administration a procédé à l'embauche de la première directrice générale de Puamun Meshkenu. En effet, Madame Véronique Rankin est entrée en fonction en octobre dernier en ayant comme mandat de structurer l'organisation et de réaliser les diverses activités prévues à la programmation. En tant que fondateur et président de Puamun Meshkenu, je suis très heureux de cette étape franchie qui nous permettra de réaliser notre mission et de continuer à travailler au mieux-être collectif des Autochtones.

J'ai eu la chance au cours de cette année d'aller à la rencontre de plusieurs jeunes et moins jeunes en visitant des écoles et en offrant des conférences devant différents publics. Je tiens à remercier toutes ses personnes qui ont été à l'écoute de mon message et qui m'ont invité à partager mon histoire et celle de Puamun Meshkenu avec eux.

À l'automne 2018, j'ai eu l'honneur d'agir à titre de porte-parole de l'événement Kwe ! À la rencontre des peuples autochtones. Cet événement majeur a pour objectif de faire connaître davantage les Autochtones du Québec au grand public. J'en profite d'ailleurs pour remercier l'équipe de Kwe ! À la rencontre des peuples autochtones pour leur soutien incommensurable dans l'organisation de la toute première marche avec le Dr Stanley Vollant organisée dans le cadre de cet événement. Nous sommes très reconnaissants de pouvoir être partenaire de cet événement d'envergure.

Au printemps 2019, Puamun Meshkenu a organisé le tout premier Colloque étudiant sur les métiers, savoirs et pratiques traditionnelles autochtones dans le domaine de la santé au Québec. À titre de Président d'honneur de l'événement, je peux affirmer que la relève est bien présente et que j'en suis plus que fier ! Bravo à ces jeunes et bon succès dans vos études !

Finalement, j'aimerais remercier les administratrices qui ont terminé leur mandat au court de l'année 2018-2019. Tshinashkumitin Geneviève Desbiens et Nadine St-Louis pour votre contribution à Puamun Meshkenu !

A handwritten signature in black ink, which appears to be 'Stanley Vollant'.

Stanley Vollant
Fondateur et Président

MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

Kwe,

C'est avec une immense joie que j'ai rejoint les rangs de cette belle organisation à l'automne 2018 afin d'occuper les fonctions de directrice générale. Je suis très heureuse d'avoir la chance de mettre mes compétences et mon expérience professionnelle à contribution et au développement d'une toute nouvelle organisation autochtone au Québec.



Ayant eu comme premier mandat de structurer l'organisation, mes premières semaines à Puamun Meshkenu ont été consacrées à prendre connaissance des différents dossiers, à trouver un local pour établir notre siège social dans la région de Québec et à procéder à l'embauche d'une ressource pour me soutenir.

Au début de l'année 2019, l'équipe de Puamun a commencé à prendre forme et j'ai pu compter sur le travail inestimable d'une nouvelle employée. Je tiens à remercier personnellement Mélodie Fontaine-Jourdain pour tout le travail accompli en si peu de temps !

Ensemble, nous avons eu le plaisir d'organiser le tout premier Colloque étudiant sur les métiers, savoirs et pratiques traditionnels autochtones dans le domaine de la santé au Québec.

Je suis très fière de cet événement qui, à mon avis, doit être répété afin d'assurer une transmission de nos savoirs et pratiques traditionnelles à la relève autochtone en santé. J'en profite pour remercier les participants de s'être déplacés – et certain de très loin – pour assister au Colloque. Un merci bien spécial également aux différents intervenants qui sont venus partager leurs savoirs et leur expérience avec nous.

Je tiens également à remercier nos partenaires et nos supporteurs pour le temps et l'énergie accordés à nos projets. Puamun Meshkenu est une organisation jeune qui a besoin de vous tous pour nous permettre de réaliser notre mission. Mikwetc Kakina !

Finalement, je tiens à remercier les administrateurs de Puamun Meshkenu pour leur confiance et leur soutien dès mon arrivée au sein de l'organisation. Je suis chanceuse d'être entourée d'administrateurs exceptionnels très impliqués dans l'organisation et dans la réalisation des projets. Merci de votre présence et soutien.

Véronique Rankin
Directrice générale

PRÉSENTATION DE L'ORGANISME

À CŒUR VAILLANT, RIEN D'IMPOSSIBLE!
KA KATSHITSHISHIT AUEN APU TSHEKUANNU NAKAUKUT!
TO A VALIANT HEART, NOTHING IS IMPOSSIBLE!

Puamun Meshkenu (aussi connu sous l'appellation Chemin des mille rêves) est un organisme à but nonlucratif (OBNL) créé en 2016 par le Dr Stanley Vollant. Depuis plus de 30 ans, ce dernier s'intéresse à la question de la santé des membres des Premières Nations et, de manière de plus en plus engagée, au bien-être global des peuples autochtones du Canada. Puamun Meshkenu est la continuité logique du projet Innu Meshkenu, débuté en 2010, qui a marqué de façon fondamentale la vie de nombreux jeunes autochtones et créé un mouvement structurant pour l'ensemble des communautés autochtones du Québec.



NOS ACTIONS VISENT DEUX OBJECTIFS BIEN PRÉCIS:

1. DONNER ESPOIR À LA JEUNESSE AUTOCHTONE AFIN QU'ELLE DÉVELOPPE SON PLEIN POTENTIEL ET S'OUVRE SUR LE MONDE EN VALORISANT LA FIERTÉ D'ÊTRE AUTOCHTONE
2. DÉVELOPPER LE MIEUX-ÊTRE EN INCITANT LES COMMUNAUTÉS À ADOPTER DE SAINES HABITUDES DE VIE EN S'INSPIRANT DU MODÈLE DE LA SANTÉ HOLISTIQUE DE LA CULTURE

PUAMUN MESHKENU VISION et MISSION



Bâtissant sur l'héritage d'Innu
Meshkenu, Puamun Meshkenu s'est
donné la vision que : « les Autochtones
se développent à leur plein potentiel et
contribuent à leur mieux-être collectif ».

Pour réaliser cette vision, sa mission est
« d'inspirer et appuyer les Autochtones
afin qu'ils tracent leur propre chemin
des mille rêves par le développement de
leur plein potentiel mental, spirituel,
physique et émotionnel. »

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Comité exécutif



STANLEY VOLLANT
PRÉSIDENT



ERIC CARDINAL
VICE-PRÉSIDENT



SABRYNA GODBOUT
SECRÉTAIRE-TRÉSORIÈRE

Membres réguliers



SARAH BOURQUE
ADMINISTRATRICE



SUZY BASILE
ADMINISTRATRICE



THIERRY LEBLOND
ADMINISTRATEUR



MARIE-ÈVE COTTON
ADMINISTRATRICE

LES COMITÉS

DES COMITÉS POUR MENER À BIEN LE DÉVELOPPEMENT DE
L'ORGANISME ET SOUTENIR LA RÉALISATION DES ACTIVITÉS

LE COMITÉ EXÉCUTIF

Le comité exécutif est composé du président, du vice-président, de la secrétaire-trésorière du Conseil d'administration, ainsi que de la directrice générale. Leur rôle est de conseiller la direction générale qui veille au bon fonctionnement de l'organisation.

LE COMITÉ DES ACTIVITÉS ÉDUCATIVES

Le rôle de ce comité est de contribuer à l'identification des éléments de programmation et à soutenir au développement de projet à visée éducative.

Le comité en action

En 2018-2019, ce comité a participé à la conceptualisation du Premier colloque étudiant organisé en mars 2019. Il a également soutenu la réflexion entourant le projet des modèles afin d'amener le projet à sa phase de mise en œuvre. Les membres du comité étaient Mesdames Suzy Basile, Sarah Bourque et Sabryna Godbout.

LE COMITÉ DES SAINES HABITUDES DE VIE

Le rôle de ce comité est de contribuer à l'identification des éléments de programmation et à soutenir au développement de projet favorisant l'adoption de saines habitudes de vie.

Le comité en action

En 2018-2019, ce comité a travaillé sur la réflexion entourant la création d'outils pour la promotion de saines habitudes de vie et l'élaboration d'un mouvement de marche provincial. Il a soutenu l'élaboration d'activités liées au développement de saines habitudes de vie. Les membres du comité étaient Mesdames Suzy Basile, Sarah Bourque et Sabryna Godbout.

LE COMITÉ DE FINANCEMENT DE L'ORGANISME

Ce comité effectue des démarches afin d'obtenir du financement auprès des donateurs publics et privés.

LES COMITÉS (SUITE)



Les comités ont été bien actifs en 2018-2019. Afin d'assurer une plus grande cohérence entre les activités élaborées, il a été décidé de combiner les comités des activités éducatives et des saines habitudes de vie. Ainsi, les projets ont été réfléchis, élaborés, documentés et réalisés dans un souci d'intégration des deux grandes orientations stratégiques, soit de valoriser l'espoir et de valoriser le mieux-être selon une approche holistique.

En 2018-2019, Puamun Meshkenu a mis en oeuvre un ensemble d'actions répondant à ces objectifs stratégiques. Différentes activités ont été déployées dont, entre autres, des visites dans plusieurs écoles primaires, secondaires et institutions post secondaires, des conférences devant différents auditoires, une grande marche favorisant la rencontre entre les peuples et la réalisation d'un premier colloque étudiant en santé.



DONNER L'ESPOIR

Valoriser l'espoir, c'est valoriser la vie! Il est essentiel d'inspirer les jeunes à développer leur plein potentiel à travers des activités et des conférences qui les touchent et inspirent. C'est pourquoi, en 2018-2019, l'organisme a concentré ses activités à actualiser son programme de modèles autochtones afin rejoindre davantage les jeunes. Sans réaliser une tournée, quelques écoles ont été visitées par le Dr Vollant et l'équipe de Puamun Meshkenu afin de maintenir une offre de conférence malgré les travaux d'actualisation du programme des modèles.

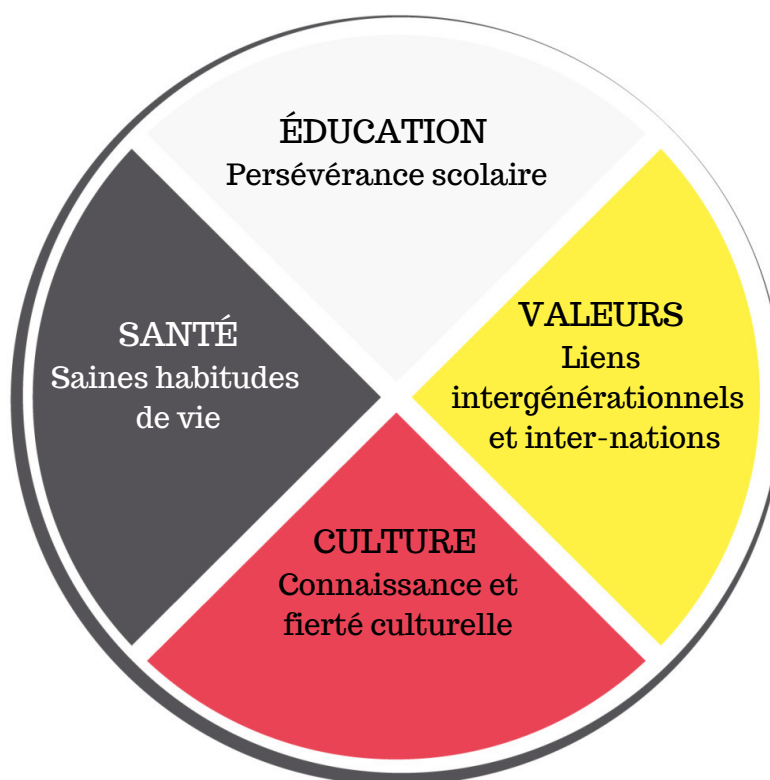
Cette initiative a permis de rencontrer plus de 500 jeunes des niveaux primaire, secondaire, collégial et universitaire. Ces derniers ont été sensibilisés à l'emploi, à la persévérance scolaire, à l'estime de soi, à la confiance en soi et à la fierté autochtone.



Le Colloque étudiant, tenu les 30 et 31 mars à l'Hôtel-Musée des Premières Nations de Wendake, est une autre initiative qui a connu un fort succès. En plus de rassembler près d'une trentaine d'étudiants autochtones de niveau postsecondaire et d'offrir différents ateliers et conférences sur la médecine contemporaine et traditionnelle, ce colloque a permis de présenter des modèles autochtones dans ce domaine en présentant des conférenciers qui ont su partager avec les participants, leur expérience professionnelle et leur cheminement de vie et académique. Ce colloque avait pour objectif de valoriser les savoirs, pratiques et connaissances autochtones dans ce champ d'activité qu'est la santé, mais a également été une source de motivation, d'inspiration et d'affirmation de la fierté autochtone. Le grand public ainsi que les partenaires pourront visionner au courant de l'année 2019, différents témoignages et conférences qui ont été produits lors de cet événement.

Des outils pédagogiques ont également été distribués dans des écoles et bibliothèques. Tout le matériel disponible en version papier a d'ailleurs été distribué.

VALORISER LE MIEUX-ÊTRE



Valoriser le mieux-être, c'est encourager le changement positif ! L'adoption de saines habitudes de vie est un levier pour apporter des changements positifs et durables dans nos vies.

Puamun Meshkenu accorde une grande importance à l'amélioration du bien-être et de la qualité de vie des Autochtones et croit que l'adoption de saines habitudes de vie permet l'atteinte de l'équilibre et de l'harmonie menant à une bonne santé des individus. L'approche holistique, qui consiste donc à prendre en compte la personne dans sa globalité, plutôt que de la considérer de manière morcelée dans une approche centrée sur un organe ou le(s) symptôme(s) d'une maladie, est le fondement de nos actions.

Le « Challenge Stanley Vollant » est une des activités ciblées pour réaliser cette vision. En 2018-2019, l'organisme a développé une nouvelle formule du challenge et a travaillé à l'élaboration d'outil à partagé avec les personnes et communautés qui participeront au prochain Challenge.

De plus, dans le cadre de l'événement Kwe! À la rencontre des peuples autochtones, Puamun Meshkenu a organisé, grâce à la précieuse collaboration de l'équipe de Kwe!, la toute première Marche le Chemin des mille rêves : Marche avec le Dr Stanley Vollant. Cette marche a accueilli plus de 150 personnes et s'est tenue le 1er septembre 2018 sur les Plaines d'Abraham à Québec.

RAPPORT D'ACTIVITÉS DU PRÉSIDENT

L'année 2018-2019 en fut une très chargée pour le Président de Puamun Meshkenu. Encore cette année, Dr Vollant a offert plusieurs conférences à différents groupes.

LISTE DES CONFÉRENCES ET ATELIERS DONNÉS



Conférence au Conseil privé du premier ministre canadien

Ateliers aux jeunes étudiants de la mini-école de médecine de l'Université du Québec à Chicoutimi

Conférence lors de la rencontre du Cercle des coordonnateurs de Québec en forme

Allocution d'ouverture de l'Évènement Kwe! À la rencontre des peuples autochtones.

Conférence au 1er Colloque étudiant sur les métiers, savoirs et pratiques traditionnels autochtones dans le domaine de la santé organisé par Puamun Meshkenu.



RECONNAISSANCES REÇUES



Nomination pour le geste le plus inspirant de l'année Soirée Mammouth 2018

Doctorat honorifique – Université d'Ottawa

Médaille de membre émérite de l'Ordre d'excellence en éducation

Doctorat honorifique – Université de Sudbury



IMPLICATION SOCIALE DU PRÉSIDENT

Dr Vollant fait partie du *Conseil de l'Ordre d'excellence en éducation du Québec*, formé par le ministre de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur.

"L'Ordre de l'excellence en éducation du Québec concrétise la volonté du gouvernement du Québec de souligner officiellement le mérite de celles et ceux qui se distinguent par leur participation au rehaussement de l'enseignement québécois."
(source: Site du Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur.)



À titre de complément, il est intéressant aussi de souligner l'apport du Président quant à la visibilité dans les médias:

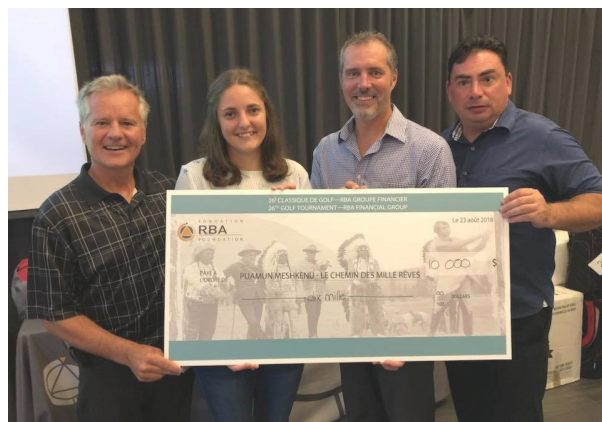
- Tournage de documentaires pour TV5 et Aboriginal People's Television Network (APTN).
- Entrevue à Espaces autochtones lors de la Semaine nationale de prévention du suicide.
- Entrevue à l'émission *Les Grands entretiens* de Stéphan Bureau à ICI Radio-Canada Première.
- Tournage de la conférence offerte lors de la *23e Conférence mondiale sur la promotion de la santé* de l'Union internationale d'éducation et de promotion de la santé qui s'est tenue en Nouvelle-Zélande.

EN TERMINANT

L'organisme est très fier des pas réalisés au cours de cette deuxième année d'opération. Quelques joueurs se sont joints à l'équipe de Puamun Meshkenu et nous sommes très heureux des avancées réalisées grâce à cette petite équipe.

Nous tenons à remercier les administrateurs qui ont donné énormément de leur temps et qui ont partagé leurs savoirs au cours de la dernière année afin de soutenir l'équipe de Puamun Meshkenu dans la réalisation des différentes activités.

Nous tenons à faire une mention spéciale aux deux administratrices qui ont terminé leur mandat cette année, Mesdames Nadine St-Louis et Geneviève Desbiens. Votre contribution et implication à Puamun Meshkenu fut grande et nous vous en sommes reconnaissants.



REMERCIEMENTS

Finalement, nous désirons reconnaître et remercier les organismes et leurs employés qui nous ont soutenus stratégiquement et financièrement.

Migwetc au Secrétariat des affaires autochtones du Québec et au ministère de l'Éducation de l'Enseignement supérieur.

Tshi nashkumitin aux Services aux Autochtones du Canada!

Tiawenhk au Centre des Premières Nations Nikanite de l'Université du Québec à Chicoutimi!

Welalin à l'organisme Québec en forme!

Chiniskomiitin à la Fondation du RBA!

**MERCI! Mikwetc! Tshinashkumitin!
Chiniskomiitin! Wliwni! Mihwetch! Tiawenhk!
Woliwon komac! Welalin! Nakurmiik!
Nia':wen! Migwech!**

ÉVÉNEMENT KWE, À LA RENCONTRE DES PEUPLES AUTOCHTONE - AOÛT 2018



COLLOQUE ÉTUDIANT SUR LES MÉTIERS, SAVOIRS ET PRATIQUES TRADITIONNELLES AUTOCHTONES DANS LE DOMAINE DE LA SANTÉ - MARS 2018

