PUAMUN
MESHKENU

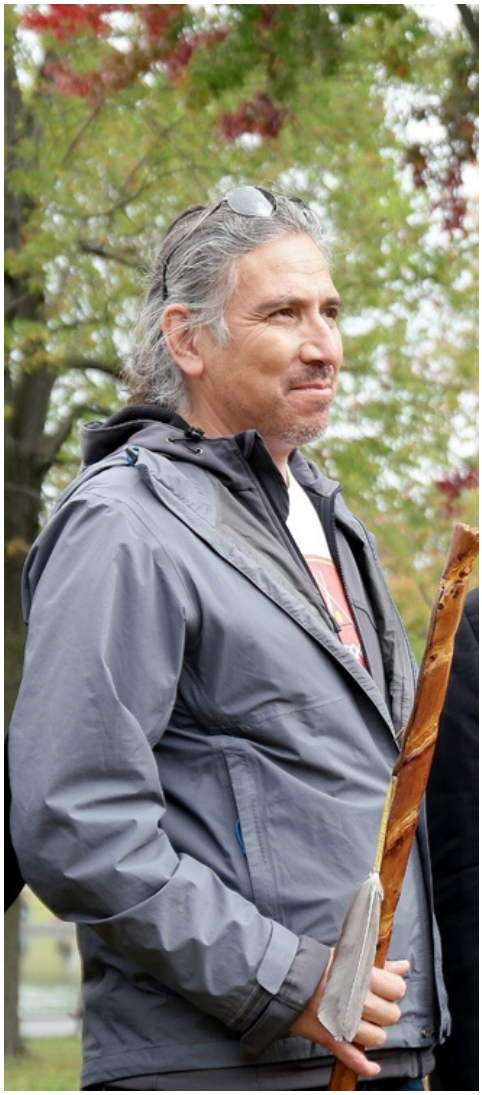
RAPPORT ANNUEL

2019-2020

TABLE DES MATIÈRES

MOT DU PRÉSIDENT.....1
MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE.....2
PRÉSENTATION DE L'ORGANISME.....3
MISSION, VISION, VALEURS.....4
PRINCIPES DIRECTEURS.....5
ORIENTATIONS STRATÉGIQUES 2020-2025.....6
NOS ÉVÉNEMENTS ORGANISATIONNELS.....7
CONSEIL D'ADMINISTRATION ET ÉQUIPE.....8
NOS ACTIONS, DONNER ESPOIR.....9
PROGRAMME JEUNES AMBASSADEURS.....10
AUTRES ACTIVITÉS INSPIRANTES!.....11
NOS ACTIONS, VALORISER LE MIEUX-ÊTRE.....12
NOS ACTIONS, VALORISER LE MIEUX-ÊTRE SUITE.....13
MERCI À NOS BÉNÉVOLES.....14
LE RAYONNEMENT.....15
OBJETS PROMOTIONNELS.....16
CONSCIENCE VERTE.....17
REVUE DE PRESSE.....18
EN TERMINANT.....19
REMERCIEMENTS.....20

MOT DU PRÉSIDENT



Kuei,

Cette année, je suis heureux de pouvoir dire que nous avons réalisé quelques-uns de nos grands rêves pour notre organisation. L'année 2019-2020 a été marquante pour notre organisation puisque nous avons travaillé à l'élaboration de notre première planification stratégique et accueillie de nouveaux membres au sein de Conseil d'administration.
Je tiens à remercier Messieurs Ricky Fontaine et Denis Bouchard ainsi que Madame Victoria Labillois d'avoir accepté de joindre notre organisme. Leurs expertises, compétences et sens de l'engagement seront des atouts précieux pour contribuer à la croissance de notre organisme et assurer sa continuité. Nous sommes privilégiés de pouvoir compter sur ces personnes de calibre.

Cette année encore, j'ai eu la chance d'aller à la rencontre de plusieurs jeunes et moins jeunes en offrant des conférences devant différents publics afin de partager mon histoire et celle de Puamun Meshkenu. Je tiens à remercier toutes ses personnes qui ont été à l'écoute de notre message.

J'en profite aussi pour remercier tous nos collaborateurs et partenaires avec qui nous avons pu réaliser de beaux projets contribuant au mieux-être collectif des Peuples autochtones et au développement du plein potentiel de notre belle jeunesse.

Finalement, j'aimerais remercier une de nos administratrices qui a terminé son mandat au cours de l'année 2019-2020. Tshi nishkumitin Marie-Ève Cotton pour ta contribution à Puamun Meshkenu !

Merci également aux administrateurs qui sont avec nous depuis le tout début et qui continuent à donner beaucoup de temps et d'énergie. Sachez que j'apprécie énormément votre contribution.

Stanley Vollant
Membre fondateur et Président

MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

Kwe,
Puamun Meshkenu a connu une belle croissance en 2019-2020. C'est avec beaucoup de plaisir que nous avons réalisé de beaux projets avec une équipe jeune et dynamique et bien sûr, soutenu par des partenaires et collaborateurs hors pair. J'ai eu la chance d'accueillir au sein de mon équipe deux nouvelles employées extraordinaires qui par leur engagement et dévouement pour l'organisation ont été d'un soutien indéniable dans la réalisation de nos grands projets. Merci, Aroussen et Geneviève, pour votre dévouement.

Je suis fière de dire que nous avons pu lancer le programme Jeunes ambassadeurs cette année. C'est onze jeunes femmes qui ont été retenues pour participer au programme et qui ont pu débuter leur formation de développement de compétences et connaissances sur la prise de parole en public. Nous avons bien hâte de vous les présenter !

À l'automne 2019, nous avons également tenu un événement d'envergure à travers le Québec. La grande marche Dr Vollant Umeshkanam a été réalisée simultanément dans six communautés. Ce fut une très belle première édition ! J'en profite pour remercier les participants qui ont marché avec nous lors de cette journée bien spéciale. Un merci bien spécial également aux différents organisateurs locaux qui ont organisé des activités culturelles en parallèle à la marche.

Finalement, je tiens également à remercier nos partenaires et nos bénévoles pour le temps et l'énergie accordés à nos projets. Nous sommes une organisation jeune qui a besoin de vous tous pour réaliser notre mission. Mikwetc Kakina !

Finalement, je tiens à remercier les administrateurs de Puamun Meshkenu pour leur confiance et leur soutien. Je suis chanceuse d'être entourée d'administrateurs exceptionnels très impliqués dans l'organisation et dans la réalisation des projets. Merci de votre présence et soutien.

Véronique Rankin
Directrice générale

PRÉSENTATION DE L'ORGANISME

À CŒUR VAILLANT, RIEN D'IMPOSSIBLE!
KA KATSHITSHISHIT AUEN APU TSHEKUANNU NAKAUKUT!
TO A VALIANT HEART, NOTHING IS IMPOSSIBLE!

Puamun Meshkenu (aussi connu sous l'appellation Chemin des mille rêves) est un organisme à non lucratif (OBNL) créée en 2016 par le Dr Stanley Vollant. Depuis sa création, l'organisme s'est donné comme aspiration d'inspirer et d'appuyer les Peuples autochtones à développer leur plein potentiel. Tout comme son ancêtre Innu Meshkenu, Puamun Meshkenu initie des projets dans le but de marquer de façon fondamentale la vie de nombreux jeunes autochtones et de créer un mouvement structurant pour l'ensemble des communautés autochtones du Québec.

Puamun, n.i.: rêve (pwamu:n)
Meshkenu, n.i.: route, sentier, chemin, voie
Voir aussi meshkanau, meshkanu

NOS ACTIONS VISENT DEUX OBJECTIFS BIEN PRÉCIS:

1.DONNER ESPOIR À LA JEUNESSE AUTOCHTONE AFIN QU'ELLE DÉVELOPPE SON PLEIN POTENTIEL ET S'OUVRE SUR LE MONDE EN VALORISANT LA FIERTÉ D'ÊTRE AUTOCHTONE.

2.DÉVELOPPER LE MIEUX-ÊTRE EN INCITANT LES COMMUNAUTÉS AUTOCHTONES À ADOPTER DE SAINES HABITUDES DE VIE EN S'INSPIRANT DU MODÈLE DE LA SANTÉ HOLISTIQUE.

MISSION - VISION - VALEURS

Notre mission

Notre mission est d'inspirer et appuyer les Peuples autochtones afin qu'ils tracent leur propre chemin des mille rêves (« Puamun Meshkenu » en Innu) de façon holistique, soit mentalement, spirituellement, physiquement et émotionnellement.
Nous accompagnons les Peuples autochtones afin que chaque personne développe son plein potentiel et contribue au mieux-être collectif avec le support de sa communauté. Nous agissons dans la perspective de promouvoir les saines habitudes de vie, encourager la persévérance scolaire et favoriser la réconciliation.

Notre vision

Nous avons un rêve (« Puamun » en Innu), soit celui que les Peuples autochtones se développent à leur plein potentiel et contribuent au mieux-être collectif.
La reconnaissance de Puamun Meshkenu et son approche humaine et inclusive permettent à l'organisme de poser des actions concrètes visant à développer le plein potentiel des Peuples autochtones en valorisant la santé holistique, la persévérance scolaire et l'identité autochtone. Les actions portées par l'organisme ont un impact sur le mieux-être collectif et contribuent à la reconnaissance des Peuples autochtones dans la société.

Nos valeurs

Tradition

Il s'agit de maintenir et préserver les traditions culturelles, identitaires et coutumières des Peuples autochtones soient le partage, la transmission, l'éducation, la valorisation et le respect des cultures autochtones. Cette valeur porte aussi la capacité de résilience et la volonté de prendre part à la modernité avec fierté.

Mieux-être

C'est la capacité à travailler pour l'amélioration du bien-être des personnes, selon leurs besoins et en respect de leur vécu et leurs différences. Le mieux-être requiert d'agir en perspective de retrouver un équilibre et vise la responsabilisation. Cette valeur est basée sur les principes holistiques de la Roue de médecine.

Engagement

C'est le fait de s'impliquer dans la réalisation de la mission, avec enthousiasme, détermination et conviction. Cette valeur implique la vitalité et le dynamisme de l'organisme dans ses accomplissements, ainsi qu'une gestion saine, optimale et respectueuse. Cela génère l'abondance et la réalisation des rêves. Cette valeur s'illustre aussi dans le fait de prendre sa juste place.

Collaboration

C'est le fait de travailler ensemble, à une œuvre commune, pour et par les Peuples autochtones. Il s'agit aussi de valoriser les collaborations constructives avec les partenaires et les Allochtones. Cela implique respect, honnêteté, transparence et volonté de réconciliation. Elle s'illustre enfin par la collaboration des membres de l'équipe de Puamun Meshkenu, selon leurs forces et leurs compétences, dans la créativité et l'action.

PRINCIPES DIRECTEURS

Nous considérons et respectons chaque personne dans son entièreté dans chacune de nos actions et de nos prises de décision.

Quel que soit sa culture et son histoire, la personne est respectée dans son entièreté.
Nous sommes à l'écoute des besoins exprimés par les jeunes autochtones et nous développons nos actions dans cette perspective.

Notre approche est holistique, humaine et inclusive.

Nos actions sont pensées et déployées
dans la perspective des principes de la Roue de médecine, afin de rejoindre la personne dans les quatre (4) sphères de son développement : mental, émotionnel, physique et spirituel.

Nous considérons les enjeux climatiques dans nos choix et nos activités autant que possible et dans la mesure de nos moyens.

Nous faisons des choix écologiques lors de nos évènements et nos rencontres sont tenues virtuellement autant que
possible. Nous visons zéro émission de GES dans l'ensemble de nos activités. Dans le cas contraire, selon la disponibilité de nos ressources, nous tentons de compenser nos émissions de GES..

Nous souhaitons développer autant que possible notre programmation au niveau national, et ce dans une perspective de 5 à 8 ans.

À long terme, nous visons développer nos activités et notre programmation à travers tout le Canada afin de rejoindre les jeunes de tous les Peuples autochtones.
Dès à présent, nous évaluons toutes les demandes qui viennent des autres provinces et répondons à ces demandes dans le respect de notre plan d'action et de nos ressources.

ORIENTATIONS STRATÉGIQUES 2020-2025

Orientation 1
Notre croissance solide nous permet d'assurer la durabilité de notre mission et la réalisation de nos actions.

Orientation 2
Nous développons un modèle d'approche et de pratiques qui nous permet de rejoindre nos objectifs et d'être reconnus.

Orientation 3
Les jeunes autochtones croient en leur réussite et réalisent leurs rêves (leur plein potentiel).

Orientation 4
Les jeunes autochtones se sont appropriés leur identité et leur territoire, ils sont fiers d'eux et ont une place dans la société.

Orientation 5
Les conditions de vie des jeunes autochtones se sont considérablement améliorées, sur le plan physique, spirituel, émotionnel et mental.

NOS ÉVÉNEMENTS ORGANISATIONNELS

Assemblée générale annuelle

5 juin 2019

Lac-à-L'Épaule, planification stratégique 2020-2025

19 au 21 septembre 2019

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION & L'ÉQUIPE

De gauche à droite : Sarah Bourque, Denis Bouchard, Sabryna Godbout, Ricky Fontaine, Stanley Vollant, Véronique Rankin, Geneviève Beaudoin, Éric Cardinal, Suzy Basile, Isabelle Aroussen Gros-Louis, Victoria LaBillois.

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Stanley Vollant, Président,
Éric Cardinal, Vice-président,
Sabryna Godbout, Secrétaire-trésorière,
Sarah Bourque, Administratrice,
Suzy Basile, Administratrice,
Denis Bouchard, Administrateur,
Victoria LaBillois, Administratrice,
Thierry Leblond, Administrateur,
Ricky Fontaine, Administrateur.

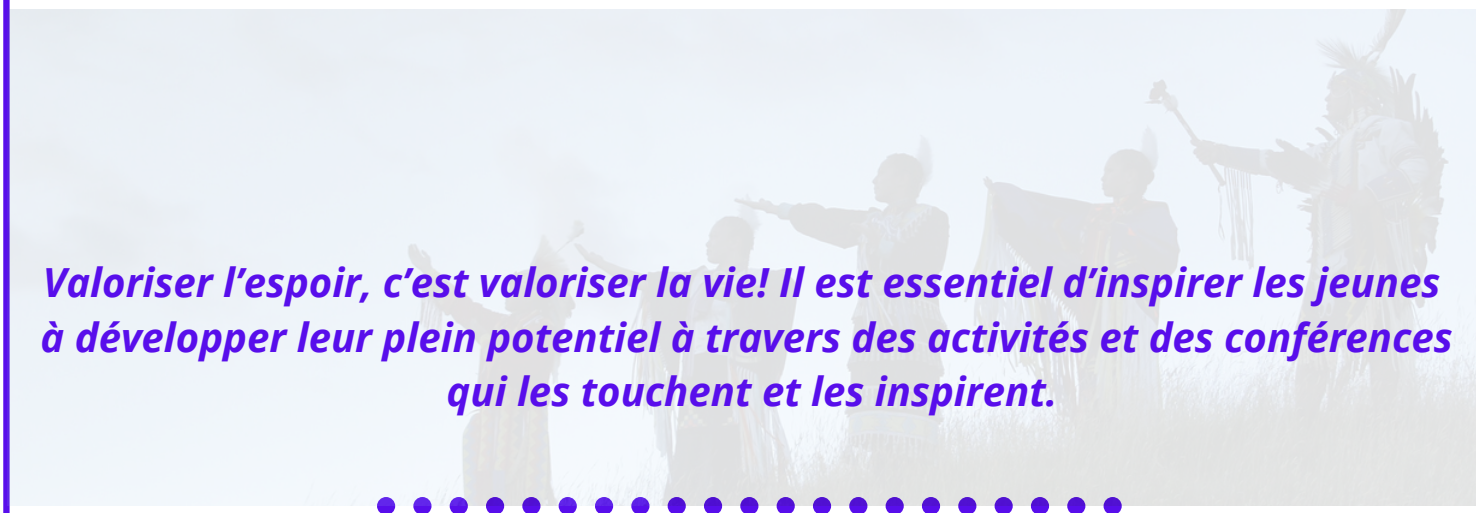
L'ÉQUIPE

Véronique Rankin, Directrice générale
Isabelle Aroussen Gros-Louis, Adjointe administrative et responsable des communications
Geneviève Beaudoin, Chargée de projets - Volet développer le mieux-être

Ka katshitshishit auen apu tshekuannu nakaukut!

NOS ACTIONS

DONNER L'ESPOIR



Valoriser l'espoir, c'est valoriser la vie! Il est essentiel d'inspirer les jeunes à développer leur plein potentiel à travers des activités et des conférences qui les touchent et les inspirent.

C'est pourquoi, en 2019-2020, l'organisme a concentré ses activités à actualiser son programme de modèles autochtones afin rejoindre davantage les jeunes. Le programme Jeunes ambassadeurs a été lancé à la fin de l'année 2019, afin de permettre à de jeunes autochtones âgés entre 18 et 35 ans d'acquérir de l'expérience de prise de paroles en public et de transmettre le message du Dr Stanley Vollant. Cette formation contribuera grandement à l'épanouissement personnel et professionnel des jeunes tout au long de leur vie. La valeur de ces expériences est inestimable!

Puamun Meshkenu est fier de présenter les onze ambassadrices retenues, qui en cours de l'année 2020, auront à mettre en application les compétences acquises lors des différentes activités de formation qui leur seront proposées.

PROGRAMME JEUNES AMBASSADEURS

Ka katshitshishit auen apu tshekuannu nakaukut!

AUTRES ACTIVITÉS INSPIRANTES!

Allocution au Colloque sur la persévérance et la réussite scolaire chez les Premiers Peuples, octobre 2019

Signature de la lettre d'opinion pour la Grande semaine des tout-petits, novembre 2019

Tous pour les tout-petits

Participation à des minis-écoles (Pessamit et UQAC), mai 2019

Conférence du Dr Vollant durant l'événement KWE! À la rencontre des peuples autochtones, août 2019

Conférence écoles primaire et secondaire de Chisasibi, juin 2019

NOS ACTIONS

VALORISER LE MIEUX-ÊTRE

Valoriser le mieux-être, c'est encourager le changement positif ! L'adoption de saines habitudes de vie est un levier pour apporter des changements positifs et durables dans nos vies.

Puamun Meshkenu accorde une grande importance à l'amélioration du bien-être et de la qualité de vie des Autochtones et croit que l'adoption de saines habitudes de vie permet l'atteinte de l'équilibre et de l'harmonie menant à une bonne santé des individus. L'approche holistique, qui consiste donc à prendre en compte la personne dans sa globalité. Voici nos actions réalisées cette année, afin de valoriser le mieux-être.

La Marche *Dr Vollant Umeshkenam*

Dans la continuité du Challenge Stanley Vollant, l'équipe de Puamun Meshkenu a travaillé à faire évoluer l'évènement afin d'augmenter les impacts positifs pour l'ensemble des membres des communautés autochtones. La nouvelle mouture nous a permis de réaliser, le 19 octobre 2019, une grande marche communautaire se déroulant simultanément dans 6 villes et communautés autochtones. Plus de 250 personnes ont marché au même moment pour démontrer leur soutien aux jeunes autochtones afin qu'ils croient leurs rêves. Cet évènement a permis également de faire rayonner les talents locaux puisque plusieurs jeunes ont participé en partageant leurs différents talents culturels. Une belle réussite pour cette première édition!

La Marche *Chemin des mille rêves!*

Pour une deuxième année consécutive, l'équipe de Puamun Meshkenu a organisé une marche de 5 km sur les plaines d'Abraham dans le cadre de KWE! À la rencontre des peuples autochtones. La population a répondu positivement à l'appel puisque plus de 250 marcheurs se sont rassemblés pour l'évènement. Afin d'inclure une touche culturelle à l'évènement, les participants ont été accueilli à la fin du parcours au son des tambours traditionnels. La présence de plus d'une vingtaine de bénévoles a permis d'assurer la sécurité de l'évènement et de faciliter la réalisation du parcours. Un bel évènement annuel qui permet à tous de partager un moment ensemble dans le cadre significatif d'une marche collective.

To a valiant heart, nothing is impossible!

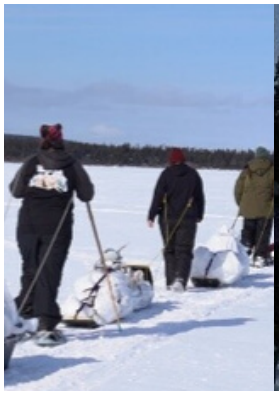
NOS ACTIONS

VALORISER LE MIEUX-ÊTRE SUITE

Offre d'ateliers et développement d'outils

Dans l'objectif de transmettre son expertise dans l'organisation d'évènement de marche, l'équipe de Puamun Meshkenu à créer des outils simples d'utilisation afin de permettre aux personnes intéressées de pouvoir organiser une marche communautaire en toute sécurité. Nous avons également animé un atelier sur le sujet auprès des participants de la rencontre annuelle du Réseau jeunesse des Premières Nations qui se déroulait dans la communauté algonquine de Pikogan en août 2019. Cette animation a permis de créer des liens avec des jeunes impliqués dans leur communauté.

Soutien et accompagnement



L'organisation a offert son soutien à d'autres organisateurs d'évènements de marche afin de partager son expérience. En offrant du soutien et de l'accompagnement régulier aux organisateurs locaux et en soutenant la participation de jeunes à des évènements de marche sur le territoire, Puamun Meshkenu désire transmettre ses connaissances et faire rayonner les initiatives locales.
Nous avons soutenu les organisateurs de la marche Ninan (Matimekush Lac-John) qui a permis à une dizaine de jeunes de marcher 100 km sur le territoire de leurs ancêtres en mars 2020. Un beau projet auquel l'équipe de Puamun Meshkenu est fière d'avoir pu offrir son aide et son soutien.

MERCI À NOS BÉNÉVOLES!

Chaque année, l'organisme accueille plus d'une trentaine de bénévoles venant de partout au Québec.
Ils sont nos piliers durant nos événements, nous tenons donc à leur dire un grand merci pour leur investissement, leur énergie et leur bonne humeur.

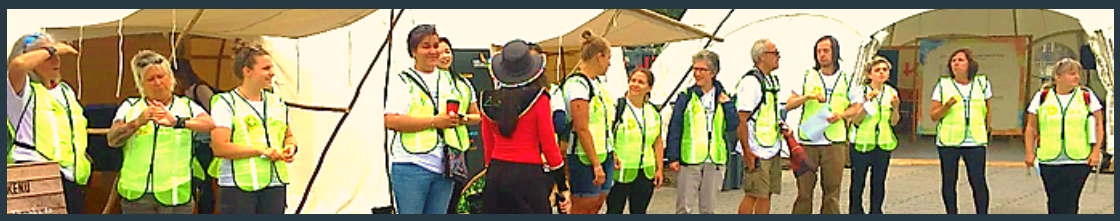
MERCI à nos 20 bénévoles qui ont soutenu la réalisation de la marche le *Chemin des mille rêves* lors de l'événement KWE, à la rencontre des peuples autochtones, édition 2019.

MERCI aux *membres du conseil d'administration pour leur précieuse contribution durant nos événements.*

MERCI à toutes les personnes des communautés autochtones et les organisateurs locaux qui se sont impliquées durant l'événement de la marche *Dr Vollant Umeshkanam*.

Puamun Meshkenu veut rendre hommage à toutes ces personnes qui contribuent au rayonnement de l'action bénévole durant ses activités et événements.

Mikwetc! Tshinashkumitin! Chiniskomiitin! Wliwni! Mihwetch! Tiawenhk! Woliwon komac! Welalin! Nakurmiik! Nia´:wen! Migwech!



TÉMOIGNAGES DE BÉNÉVOLES

- **Akienda Lainé, Wendake**

J'ai adoré l'accueil chaleureux et sans complications de l'équipe en place lors de la marche à Québec l'an dernier, mais surtout le niveau d'organisation qui a fait en sorte que tout a bien coulé durant l'événement. Merci Puamun Meshkenu!

- **Ghislaine Massicote, La Tuque**

J'ai adoré mon expérience de bénévolat à l'évènement KWE; une opportunité inestimable de faire de belles rencontres et d'avoir le privilège de m'intégrer à une équipe énergique et compétente.

- **Julien Archambault, Québec**

La meilleure marche pour trouver sa forme et son sourire!"

LE RAYONNEMENT

Réseaux sociaux

FACEBOOK

Grâce à notre page Facebook il est possible de découvrir l'histoire de l'organisation sur l'échelle du temps.

Nous avons connu une grande augmentation des abonnées à notre page Facebook Puamun Meshkenu pendant la dernière année.

https://www.facebook.com/puamun.meshkenu/

CHAÎNE YOUTUBE

La chaîne You Tube PUAMUN MESHKENU a été lancé en novembre 2019. Elle nous permet de diffuser en grande partie les conférences présentées durant l'événement du 1er Colloque sur les métiers, savoirs et pratiques traditionnelles autochtones dans le domaine de la santé et les capsules des ambassadrices.

https://www.youtube.com puamun_meshkenu/

INSTAGRAM

Nous permet de rejoindre plus de 300 abonnés qui nous suivent et voient nos publications d'événement.

https://www.instagram.com/puamun_meshkenu/

PUAMUN MESHKENU

OBJETS PROMOTIONNELS

CONSCIENCE VERTE

Nous considérons les enjeux climatiques dans nos choix et nos activités autant que possible et dans la mesure de nos moyens.
Nous faisons des choix écologiques lors de nos évènements et nos rencontres sont tenues virtuellement autant que possible.

Nous visons zéro émission de GES dans l'ensemble de nos activités. Dans le cas contraire, selon la disponibilité de nos ressources, nous tentons de compenser nos émissions de GES.

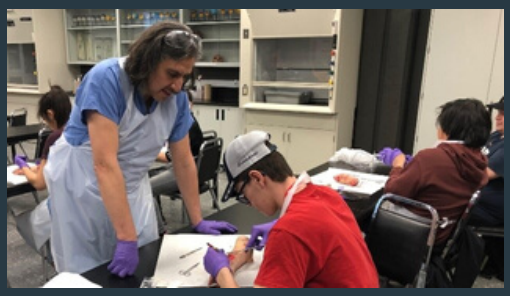
REVUE DE PRESSE

ICI RADIO-CANADA

Les grands entretiens avec Stéphane Bruneau
Le Dr Stanley Vollant, l'Innu qui marche, diffusé le 20 avril 2019

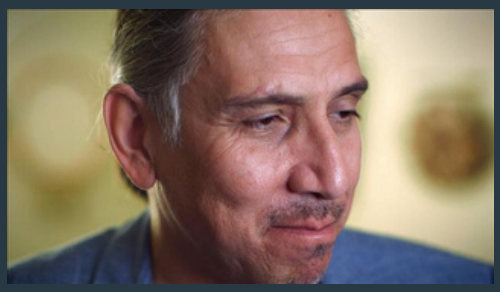
MANIC, L'HEBDO DES GENS D'ICI

L'externat en médecine pour la jeune Innue de Pessamit Eve Martin-Riverin suit les traces de Stanley Vollant, le 9 mai 2019



Ici Radio-Canada.ca

Une MINI-ÉCOLE de médecine pour les jeunes Autochtones
Le 13 juillet 2019



Radio-Canada Information

Docteur Stanley Vollant porte-parole du festival KWE,
le 31 août 2019

Télé-Québec

Émission Y'a du monde à messe
Entrevue avec Stanley Vollant
Président et fondateur de Puamun Meshkenu
diffusé le 6 septembre 2019

EN TERMINANT

L'organisme est très fier des pas réalisés au cours de cette troisième année d'opération. Nous sommes très heureux des avancées réalisées grâce à cette petite équipe.

Nous tenons à remercier les administrateurs qui ont donné énormément de leur temps et qui ont partagé leurs savoirs au cours de la dernière année afin de soutenir l'équipe de Puamun Meshkenu dans la réalisation des différentes activités.

REMERCIEMENTS

Finalement, nous désirons reconnaître et remercier les organismes et leurs employés qui nous ont soutenus stratégiquement et financièrement.

Migwetc au Secrétariat des affaires autochtones du Québec et au ministère de l'Éducation de l'Enseignement supérieur.

Tshi nashkumitin aux Services aux Autochtones du Canada.

Tiawenhk au Centre des Premières Nations.
Nikanite de l'Université du Québec à Chicoutimi.

Welalin à l'organisme Québec en forme.

Chiniskomiitin à la Fondation du RBA.

MERCI! Thank you! Mikwetc!
Tshinashkumitin! Chiniskomiitin! Wliwni!
Mihwetch! Tiawenhk! Woliwon komac!
Welalin! Nakurmiik! Nia´:wen! Migwech!